



***EL MANUAL
DEL LEÓN***



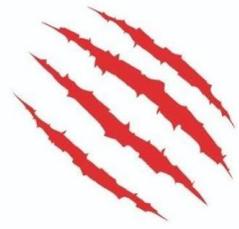
ÍNDICE

<i>Información y contacto</i>	<i>Página 2</i>
<i>Presentación</i>	<i>Página 3</i>
<i>Historia – Infraestructura</i>	<i>Página 4</i>
<i>Visión - Misión – Objetivos – Valores</i>	<i>Página 5</i>
<i>Estructura</i>	<i>Página 6</i>
<i>Director General y Coordinador Deportivo</i>	<i>Página 7</i>
<i>Manual de Bienvenida</i>	<i>Página 8</i>
<i>Manual de Prensa y Redes Sociales</i>	<i>Página 21</i>
<i>Mini Básquet</i>	<i>Página 25</i>
<i>Básquet Femenino</i>	<i>Página 34</i>
<i>Formativas</i>	<i>Página 38</i>
<i>Reclutados o Rentados</i>	<i>Página 46</i>
<i>Planilla de seguimiento / Reclutamiento</i>	<i>Página 48</i>
<i>Reglamento Interno de Reclutados o Rentados</i>	<i>Página 49</i>
<i>Reglamento de la Cocina</i>	<i>Página 52</i>
<i>La Liga Argentina</i>	<i>Página 54</i>
<i>Juveniles / U23 de “La Escuela Ameghino”/ Pautas de convivencia de LLA</i>	<i>Página 59</i>
<i>Reglamento Interno de la Liga Argentina</i>	<i>Página 60</i>
<i>Playbook</i>	<i>Página 60</i>
<i>Departamento Médico</i>	<i>Página 61</i>
<i>Otros</i>	<i>Página 68</i>
<i>Plan de acciones sociales</i>	<i>Página 73</i>

AMEGHINO



INFO Y CONTACTO



CLUB JUVENTUD FLORENTINO AMEGHINO

 **DIRECCIÓN** San Juan 1664, Villa María, Córdoba



La Leonera



Rojo y negro



Ameghinobasket@gmail.com



Florentino Ameghino Villa María



WWW.AMEGHINOBASKET.COM.AR



AMEGHINO



“El Manual del León”

En las siguientes páginas desarrollaremos un manual explicativo sobre la estructura de trabajo del Club Florentino Ameghino. El mismo, se evaluará y actualizará en Junio del año 2021 con el fin de renovar/redoblar los objetivos y seguir evolucionando como estructura de trabajo.

La Familia del León





Historia del Club Florentino Ameghino:

El Club Atlético Juventud Florentino Ameghino fue fundado el 1 de junio de 1939 en el corazón del barrio Villa Emilia, hoy barrio Ameghino. En primera instancia adoptó la denominación de su barrio de origen y posteriormente fue denominado con su nombre actual.

La primera comisión directiva estuvo encabezada por el presidente Luis Demaría, el vicepresidente Pedro Ludueña, y el secretario Pedro Palombo.

Fue recién en 1950 cuando se construyó la sede social del club, en San Juan 1646, donde se erigió una cancha de bochas, frontón y pista de baile. Con el tiempo, este espacio fue utilizado para la práctica de patín y básquet, y una década después los directivos, lograron techar el gimnasio.

En el aspecto deportivo, Ameghino ostenta el orgullo de haber participado de la tercera categoría del básquet argentino, en su momento Liga Nacional B, en 1995. Apenas una temporada duró ese sueño, donde Los Leones habían juntado a grandes jugadores locales para disputarlo.

En la temporada 2009/10 Ameghino dio el primer paso de un proyecto deportivo que se construyó paso a paso y sobre cimientos firmes y bien plantados: Fue campeón de la Liga Cordobesa B y ascendió a la primera categoría dentro del básquet provincial. La temporada anterior, había quedado a un paso del ascenso.

Similar fue la historia cinco años después. Es que en la temporada 2013/14 Los Leones fueron subcampeones de la 17^o edición de la Liga Cordobesa, quedando en las puertas del ascenso a Torneo Federal.

Sin embargo, el empeño, voluntad, y sed de revancha y crecimiento que caracteriza a este grupo de dirigentes, jugadores y cuerpo técnico condujo a la institución a conseguir el tan ansiado ascenso al Torneo Federal para disputar la temporada 2015/16, por haberse consagrado como el mejor equipo de la provincia de Córdoba.

Una excelente temporada en la 16/17 en el Torneo Federal, donde terminó cayendo en semifinales y quedando a las puertas de un ascenso al TNA, le abrió las puertas al León de la segunda categoría del básquet argentino, luego de haber ocupado uno de los lugares que habían quedado vacantes por un equipo que decidió bajarse. Fue el mérito deportivo el que lo llevó a estar en un lugar histórico para el básquet de la institución, como así también de la ciudad.

Desde su arribo a la segunda categoría, el "León" se ha mantenido fiel a su estilo en un certamen muy competitivo. Logró obtener el pase a los playoffs en las tres campañas. En la 2019/2020 contó con su mejor inicio en números en una apuesta fortalecida por un quinteto de jugadores mayores y un banco de suplentes con un U23 y chicos de la cantera.

Infraestructura:

En los últimos años además de la presencia nacional en torneos de élite junto con la participación en ediciones provinciales, la comisión directiva se abocó al crecimiento de la infraestructura del Club.

Como obra principal se cumplió con el restablecimiento del parquet de la cancha principal con los arreglos pertinentes y se rigió bajo las reglas que obedecen al reglamento de la CABB y AdC.

También se mejoró la iluminación en un 100%, se arreglaron los baños y se pintó por completo el interior de la institución.

En abril del 2019 se realizó la inauguración del mini estadio (ex cancha de bochas) en el primer piso. El cual en el 2020 poseerá piso de parquet con características necesarias en superficies deportivas (elasticidad, uniformidad antideslizante, etc.) en beneficio del jugador, propio de los mejores estadios junto con la compra de los tableros reglamentarios para la práctica efectiva del mismo.





Todos los miembros de la comisión directiva entienden que la constante innovación tiene sus frutos. No se trata sólo del apartado deportivo, también a nivel infraestructura general el avance es muy notorio: Además, el mantenimiento del estadio principal y el del auxiliar siguen siendo prioridad. En tanto que, en busca de la expansión, el club tiene como meta a corto plazo, realizar una cancha cerrada en el patio con el fin de que la pueda utilizar el mini básquet.

El club además cuenta con un gimnasio de pesas, un espacio de elongación y un centro de kinesiología que forman parte de la totalidad de la infraestructura del club.

Cómo todo lo que se ha hecho en el club en estos últimos años, la concreción de las tribunas fue a pura voluntad, esfuerzo y aporte de la comunidad que forma a Ameghino, entre padres, dirigentes y colaboradores.

Lo primero que se planteó fue cómo dotar de este tipo de elementos al club, contando con espacios que son relativamente reducidos. Una vez resuelto esto, la puesta en marcha no se hizo esperar. Por un lado, gestiones ante la Municipalidad permitieron hacerse de buena parte de los materiales que requirió la construcción de la tribuna que posteriormente se denominó "Germán Bischoff" y, por el otro, hicieron falta decenas de horas de trabajo de quienes siempre están en el club para poder levantarla.

La tribuna lateral primero, como la nueva que se encuentra detrás de uno de los aros, es producto de un trabajo sin descanso, hasta altas horas de la noche, y de un gran puñado de días de quienes hacen de Ameghino una familia.

Nuestra Visión:

Aspiramos a ser un club modelo consolidado como referente dentro de las instituciones a nivel nacional

Nuestra Misión:

Nuestro trabajo utilizará el deporte como medio para inculcar valores, apostando al desarrollo de los jugadores jóvenes y profesionalizando todas las áreas de la institución

Objetivos Generales:

- * Formar jugadores con la impronta de "La Escuela Ameghino"
- * Incrementar la presencia social
- * Consolidar una estructura profesional para el básquet femenino
- * Evolucionar la estructura de profesionales (cuerpo técnico, cuerpo médico, preparadores físicos, etc.)
- * Brindar todo el soporte complementario a la actividad deportiva (inglés, apoyo escolar, clases de periodismo, etc.)

Objetivos Específicos:

- * Mejorar, aumentar y profesionalizar la infraestructura edilicia
- * Aumentar la cantidad de jugadores en el mini básquet
- * Competir en torneos nacionales a nivel formativas
- * Aspirar al ascenso a La Liga (primera división) y consolidarnos en la categoría
- * Realizar y asistir a eventos extras

Nuestros Valores:

RESPETO-ORGULLO-COMPROMISO-VOLUNTAD-COHERENCIA-GLORIA-IDENTIDAD-HONESTIDAD-HUMILDAD-GENEROSIDAD-EMPATÍA



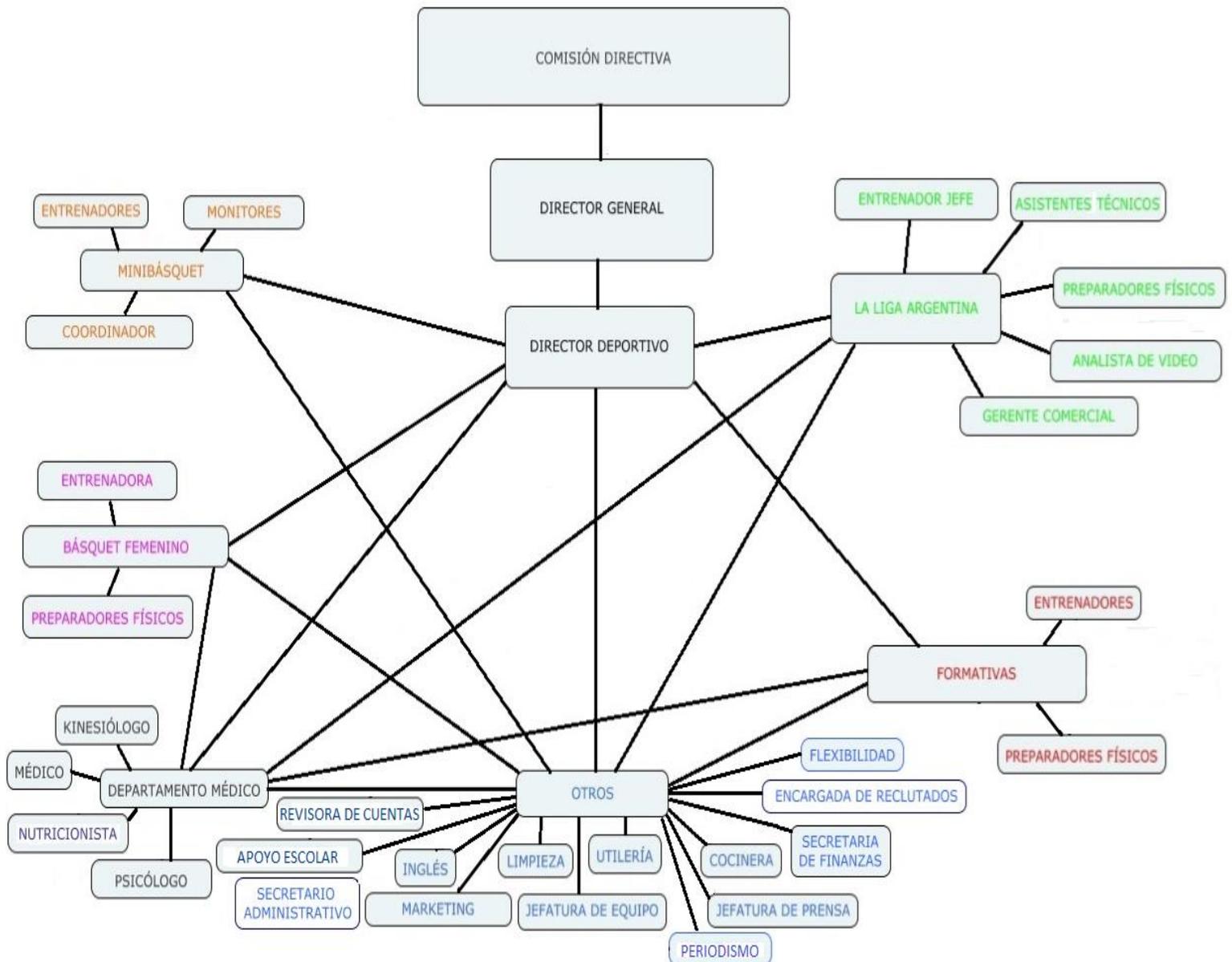
Fundamentación:

Ameghino es un club histórico del barrio, referente de la ciudad de Villa María y la región que en los últimos años ha crecido de manera exponencial. Cuenta con una gran estructura de profesionales de élite.

La institución transmite valores, competitividad y brinda todas las herramientas para el desarrollo deportivo y personal de cada uno de los que integran la misma.

El club busca seguir creciendo para llegar a ser una institución integral de altísimo nivel, en las que todos sus miembros piensen, sientan y actúen en un ámbito de compromiso, honestidad y responsabilidad.

ORGANIGRAMA DE LA ESTRUCTURA





Director General

- Coordinar reuniones periódicas con las distintas áreas
- Decidir las políticas macros de la institución para cada temporada
- Atender a problemas de la organización y no problemas personales
- Disfrutar de la estructura
- Apoyar los cambios que podrían darle saltos de calidad a la institución
- Dictaminar los objetivos de la institución

Funciones del Director General en La Liga Argentina:

- Contacto Directo con la Comisión Directiva del Club a fines de mantener la armonía de trabajo del club
- Encargado de negociaciones con jugadores, agentes y cuerpo técnico
- Encargado de negociaciones de departamentos y comodidades de los jugadores que provienen de otros lugares
- Realizar reuniones semanales con el Cuerpo Técnico de La Liga Argentina para ajustar detalles y abarcar necesidades

Coordinador Deportivo

- Encargado de bajar lineamientos de trabajo
- Exigir planificaciones a entrenadores
- Supervisar entrenamientos y partidos



Cualquier persona que arribe a la institución recibirá un “Manual de Bienvenida al León”. El mismo incluye contenido sobre el club, la ciudad y algunas utilidades para que el jugador tenga presente.

MANUAL**BIENVENIDA
AL LEÓN**

   @AmeghinoBasket





Esto es Ameghino Basket



Ameghino es un club histórico del barrio, referente de la ciudad de Villa María y la región que en los últimos años ha crecido de manera exponencial. Cuenta con una gran estructura de profesionales de élite.

La institución transmite valores, competitividad y brinda todas las herramientas para el desarrollo deportivo y personal de cada uno de los que integran la misma.

El club busca seguir creciendo para llegar a ser una institución integral de altísimo nivel, en las que todos sus miembros piensan, sienten y actúan en un ámbito de compromiso, honestidad y responsabilidad.

En la temporada 2009/10 Ameghino dio el primer paso de un proyecto deportivo que se construyó paso a paso y sobre cimientos firmes y bien plantados: Fue campeón de la Liga Cordobesa B y ascendió a la primera categoría dentro del básquet provincial. La temporada anterior, había quedado a un paso del ascenso.

Similar fue la historia cinco años después. Es que en la temporada 2013/14 Los Leones fueron subcampeones de la 17^o edición de la Liga Cordobesa, quedando en las puertas del ascenso a Torneo Federal.

Sin embargo, el empeño, voluntad, y sed de revancha y crecimiento que caracteriza a este grupo de dirigentes, jugadores y cuerpo técnico condujo a la institución a conseguir el tan ansiado ascenso al Torneo Federal para disputar la temporada 2015/16, por haberse consagrado como el mejor equipo de la provincia de Córdoba.

Una excelente temporada en la 16/17 en el Torneo Federal, donde terminó cayendo en semifinales y quedando a las puertas de un ascenso al TNA, le abrió las puertas al León de la segunda categoría del básquet argentino, luego de haber ocupado uno de los lugares que habían quedado vacantes por un equipo que decidió bajarse. Fue el mérito deportivo el que lo llevó a estar en un lugar histórico para el básquet de la institución, como así también de la ciudad.

Desde su arribo a la segunda categoría, el "León" se ha mantenido fiel a su estilo en un certamen muy competitivo logró obtener el pase a los playoffs en las tres campañas. En la 2019/2020 contó con su mejor inicio en números en una apuesta fortalecida por un quinteto de jugadores mayores y un banco de suplentes con un U23 y chicos de la cantera.



¿Cómo funciona el club?

Ameghino es una institución que trabaja desde las 8:00 de la mañana a las 11:00 de la noche. Compite en todas las competencias posibles de todas las categorías.

Tiene básquet desde pulguitas (4 años) a primera local y primera profesional que milita en la Liga Argentina de Básquet.

Los días de entrenamientos más fuertes son los lunes, miércoles y viernes en el cual contamos con la cancha principal y el mini estadio a disposición. Mientras que los martes y jueves la institución cuenta con clases de patín desde las 14:00 horas a 22:00 en el estadio principal y la parte de básquet es dictada en el mini estadio y el gimnasio (pesas y flexibilidad).

Horarios de entrenamientos anuales

BASQUET 2020					
Horarios	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9-10hs	Fundamentos		Fundamentos		Fundamentos
10-12hs	Liga Argentina	Liga Argentina	Liga Argentina	Liga Argentina	Liga Argentina
11-14hs	Gimnasia	Gimnasia	Gimnasia	Gimnasia	Gimnasia
14-16hs					
16-17hs	Fundamentos		Fundamentos		Fundamentos
17-18hs	U15		U15		U15
17-18hs	Gimnasia	Gimnasia	Gimnasia	Gimnasia	Gimnasia
18-19hs		Flexibilidad		Flexibilidad	
18-19hs	Pulgi-Mos-PreM		Pulgi-Mos-PreM		Pulgi-Mos-PreM
19-20hs	Mini		Mini		Mini
20-21hs	U13Masc		U15		U13Masc - U13Fem
20-21hs		Periodismo			
21-22hs	U17		U17		U17
22-23hs	U19 - Pr	U17-U19-Pr	U19-Pr	U17-U19-Pr	U19-Pr
Horarios	Auxiliar	Auxiliar	Auxiliar	Auxiliar	Auxiliar
9-10hs		Fundamentos		Fundamentos	
10-12hs					
13-14hs					
14-16hs					
15-16hs				Ingles	Ingles
16-17hs				Ingles	
17-18hs		Fundamentos		Fundamentos	
18-19hs	Pulgi-Mos-PreM	Iniciación	Pulgi-Mos-PreM	Iniciación	Pulgi-Mos-PreM
19-20hs		Fisico U13-U15		Fisico U15-U17	
19-20hs	PreM - Mini	19:30 U13 Fem	PreM - Mini	19:30 U13 Fem	PreM - Mini
20-21hs	U15	20:30 U17 - Pr Fem	U13Masc	20:30 U17 - Pr Fem	U13Masc - U13Fem
21-22hs		20:30 U17 - Pr Fem	Fisico U19-Pr	20:30 U17 - Pr Fem	U15
22-23hs		U17-U19-Pr		U17-U19-Pr	



La ciudad



Villa María es una ciudad del centro de la provincia de Córdoba, Argentina, cabecera del departamento General San Martín. Es la tercera en importancia de la provincia, luego de la ciudad capital y Río Cuarto.

Rodeada de extensos campos que producen materias primas de primer nivel, y el recorrido serpenteante de un río que se entromete en su conglomerado urbano, invita a conocerla desde sus multifacéticas aristas. Un recorrido por sus calles permite apreciar cómo el pasado y el presente se mezclan armoniosamente en este sitio: antiguas casonas y edificaciones de antaño se complementan con construcciones más modernas que dan muestra de su desarrollo y dinamismo.

Para quienes aman las actividades al aire libre y la naturaleza Villa María tiene como paisaje principal la presencia del río Ctalamuchita (Río Tercero) que se extiende imponente bajo la custodia de una costanera de varios kilómetros, centro de distintas atracciones (deportivas, culturales y de encuentro) acompañadas por sus amplios espacios verdes, playas con fina arena, un lago envidiable y el Anfiteatro Centenario.



La Villa también es conocida por su importante oferta académica, es elegida por muchos estudiantes para formarse en sus universidades. Además cuenta con una nutrida oferta en espectáculos y entretenimientos: museos, teatros, galerías de arte, cines, casinos, bares y cafés que conforman una cartelera que satisface las preferencias de todos sus visitantes.



La ciudad cuenta con un cristo redentor que fue inaugurado en el año 1942, consta de 20 metros de alto y se accede a su punto máximo mediante 33 escalones. Se trata de la escultura más grande a la veda de la costanera villamariense.

Ubicación: Av. Raúl Scalabrini Ortíz y Av. Libertador San Martín



El reloj de flores fue construido en la plazoleta “El Rosedal” e inaugurado el 25 de mayo de 2010 en conmemoración del Bicentenario de la Patria. Cuenta con 4,5 mts. de circunferencia y se constituyó en un hito urbano.

Bajo las grandes agujas, un cantero circular de flores realza la estética del conjunto. Es el lugar elegido por turistas para fotografiar una bella postal de nuestra ciudad.

Ubicación: Plazoleta “El Rosedal”.

Parque de la Vida

Otro lugar que rodea este majestuoso espacio, es el **Parque de La Vida** que conecta la educación, el deporte y la urbanización en un mismo lugar.



Tecnoteca - Medioteca



Tecnoteca:

Este Centro de Innovación Tecnológica y Procesos Productivos es un espacio destinado a niños, adolescentes y jóvenes. Permite la interacción con la tecnología y con los procesos productivos de las empresas e industrias. Cuenta con más de 500 metros cuadrados y se pueden desarrollar allí actividades educativas, culturales y astronómicas, en espacios especialmente diseñados para este fin, en forma lúdica, interactiva y de construcción de aprendizajes significativos.

Medioteca:

La institución trabaja en la apertura de la biblioteca a la comunidad mediante el desarrollo de actividades y programas de extensión cultural y bibliotecaria para promover a la biblioteca como un centro educativo y cultural de la ciudad. Material audio-visual, lectura en sala, lectura de periódicos en sala, internet, fotocopiadora, salas silenciosas, café literario, librería universitaria, auditorio, buzón de devolución, catálogo on line, formación de usuarios y visitas guiadas.

Ubicación: Av Sabattini 40

Contacto: 353 461-8150 – Entrada: Libre y Gratuita

El paseo Libertad



El paseo Libertad es otro de los atractivos de la ciudad en donde encontrarás múltiples opciones para los más niños con juegos electrónicos, cine, además de una zona de comidas y supermercado.

Predio Ferrouurbanístico



La creación del Predio Ferrouurbanístico en el corazón de la ciudad, significó la culminación de un proceso de transformación. El predio invita a conocer la historia y el presente del sector que recorre el ferrocarril en el corazón de la ciudad con sus galpones restaurados, refuncionalizados y el entorno con su flora autóctona. Un espacio destinado a la cultura rodeado de edificaciones que datan a fines del siglo XIX y principios del siglo XX, dado que fue el inicio el sector donde comenzó su desarrollo la ciudad.



La Catedral



Entre algunos de los puntos destacados, se puede considerar una visita a su Iglesia Catedral, donde se observan los frescos de la cúpula pintados por Fernando Bonfiglioli. Se suma el Cristo Redentor, una escultura construida en 1924 ubicada en un mirador al cual se accede por escaleras.



Anfiteatro “Centenario”

Construido en 1967 por un grupo de incansables vecinos mediante donaciones de instituciones, comercios y particulares con la finalidad de celebrar el cumpleaños N° 100 de la ciudad, de ahí su denominación de “Anfiteatro Centenario”.

Con él, nace el popular Festival Internacional de Peñas que le dio vida, color y música al colosal anfiteatro.

A lo largo de sus más de 50 años se ha convertido en el icono cultural, social y turístico de mayor importancia en Villa María.

El “Anfi” luce orgulloso su imponente techado que alberga más de 12000 espectadores cada edición del festival, el cual también ha evolucionado recibiendo en los últimos años figuras de nivel nacional e internacional de todos los géneros.



Ubicación: Elpidio González 193

Festival de Peñas:



Con más de 50 años de trayectoria, el Festival Internacional de Peñas se consolidó como el festival latino más importante de Argentina. El mismo tiene lugar en el calendario en el mes de febrero.

Conocido como el “Festival de Festivales”, nació a fines de los años 60, como un evento artístico musical que reunía en enero a los principales artistas folclóricos locales, provinciales y nacionales.

Con el pasar de los años, su popularidad creció exponencialmente y el eclecticismo musical fue invadiendo su escenario hasta apoderarse de la identidad misma del Festival: el único que puede presentar en una misma grilla humor, folclore, rock, baile, ritmos latinos, melódicos, tango, etc. Esta inusual variedad artística lo llevó a traspasar fronteras y acaparar la atención de todo el continente. Poco a poco, dejaría de ser “Nacional” para pasar a una ineludible internacionalización.

Por su escenario han pasado los mejores artistas de renombre nacional e internacional: Maná, Ricky Martin, Joaquín Sabina, Raphael, Marco Antonio Solís, Chayanne, Juan Luis Guerra, Alejandro Sanz, Mercedes Sosa y Abel Pintos, entre otros.

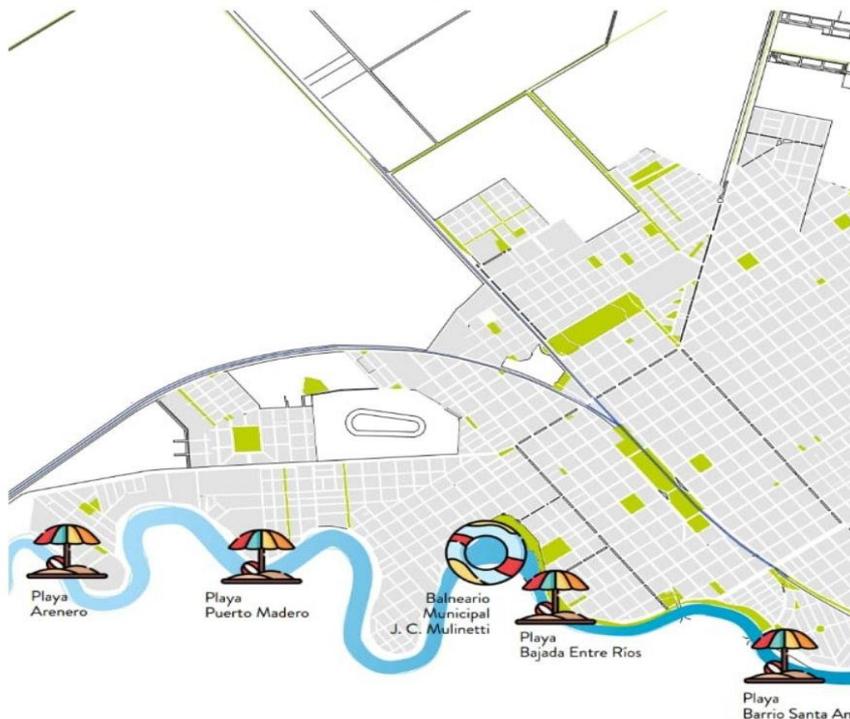
Sol y Playa



La costanera es uno de los íconos más importantes de la ciudad. Centro de distintas atracciones: naturales, deportivas, culturales, recreativas y de encuentro para todas las edades.

El serpenteo del río Ctalamuchita que atraviesa la ciudad, se extiende 16 kilómetros con una costanera completamente urbanizada que ofrece una amplia gama de espacios verdes, playas de fina arena, juegos para niños, espacios con mesas y asadores, y diferentes hitos urbanos e históricos que reflejan la identidad de la ciudad.

PLAYAS Y PARADORES





¿Donde ir con los niños?

ESPACIOS CERRADOS

- “SASS” Sala de juegos: San Martín 34 - Abierto de 10 a 23 hs.
- Dalas: Av. Libertador Gral. San Martín 775 - 0353 4532355
- Junior B: Santa Fe 1098 - 0353 461-2436
- Villa Lomo: Gral. Paz 27 – 0353-4610000
- Pizzería Gaido: Av. Elpidio González 176 - 0353 4533717
- Cante Pri: San Juan 552 - 154121466
- Esmeralda café & entretenimiento: José Ingenieros 224 - 0353 453-4710
- Sudcinemas: Ruta 158 KM 155 - 0353 452-2337
- Tío Pablo – Lugar de comidas + sala de juegos para los más chicos (Abierto las 24 horas) - Sta Fe 1324
- La chatarrería food truck park + juegos para los más chicos - Colectora, Villa María 158

AL AIRE LIBRE

- La Calesita de Villa María: Plaza Pedro Viñas (Entre Ríos y Av. Mitre)
- Explanada Cristo Redentor: Av. Libertador Gral. San Martín y Berutti
- Parque Infantil de la bajada Entre Ríos: Av. Libertador Gral. San Martín y Entre Ríos
- Plazoleta Villa María Deporte y Turismo: Av. Libertador Gral. San Martín y Bs. As.
- Polideportivo Guillermo Evans: Av. Bruno Ceballos y Bs. As.
- Palestra y Playón Deportivo del Parque de la Vida: Av. Gdor. Sabattini
- Skate Park: San Luis y Dr. Antonio Sobral
- Juegos en Heladería Grido: Elpidio González 86 (Costanera)
- Juegos Reloj del Sol : Bruno Cevallos y Elpidio González
- Plaza Pedro Viñas (Teatrino, calecita y circuito Vial): Entre Rios y Mitre



Visitas Guiadas



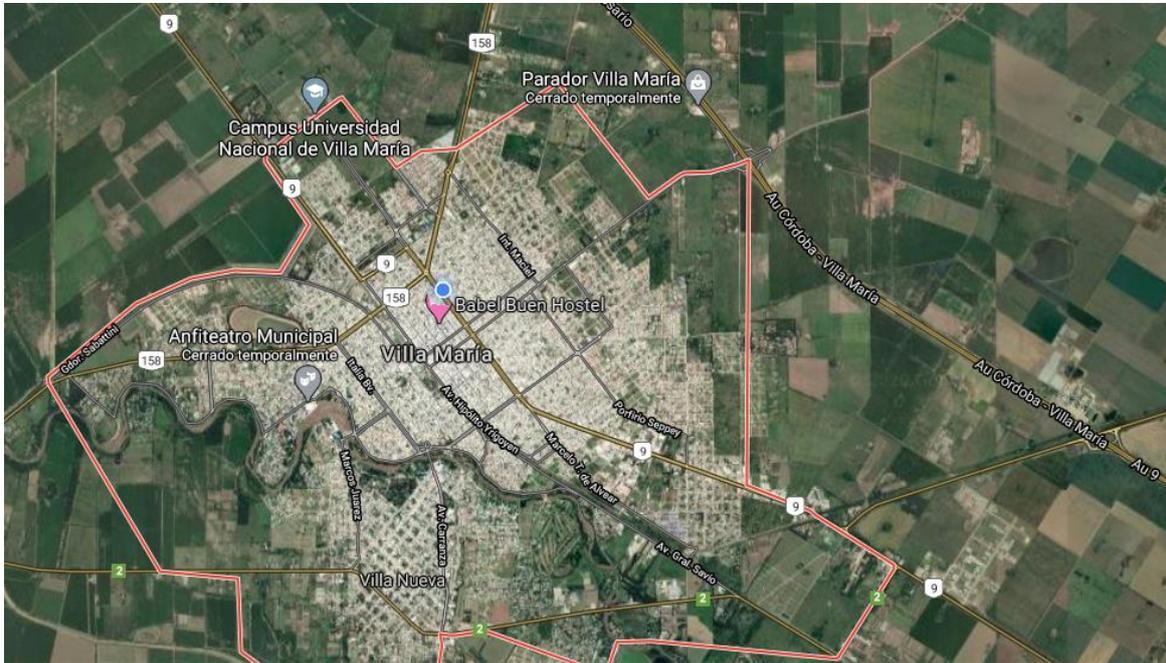
Desde la oficina de turismo de la ciudad de Villa María se ofrecen circuitos guiados para que los visitantes puedan conocer la ciudad desde distintos puntos de vista: histórico, arquitectónico, religioso, cultural, gastronómico y cultural-social. Se llevan adelante diferentes modalidades adaptadas a cada grupo.

- **Circuito Histórico Cultural**
- **Paseo del Lago**
- **Circuito Ferrourbanístico**
- **Circuito Cívico**
- **Cicloturismo por el Ctalamuchita**

Por consultas o gestiones llamar a los números:
Villa María Deporte y Turismo Tel: 0353-4618618
Museo del Anfiteatro Tel: 0353-4536532
Al correo electrónico: villamaria.teespera.turismo@gmail.com

Clima

La temperatura media de invierno actualmente es de 10.8 °C y la de verano 24.8 °C. Un clima templado ideal para el desarrollo de la vida vegetal, animal y humana. La temperatura media anual es de 16.5 °C y resulta característica de la zona central de la pradera pampeana con una amplitud térmica aproximada del mes más cálido, enero, y el más frío, julio.



Para finalizar, en la última hoja, se incluyen números telefónicos útiles.





Además, cada jugador, recibirá un “Manual de Prensa y Redes Sociales”.

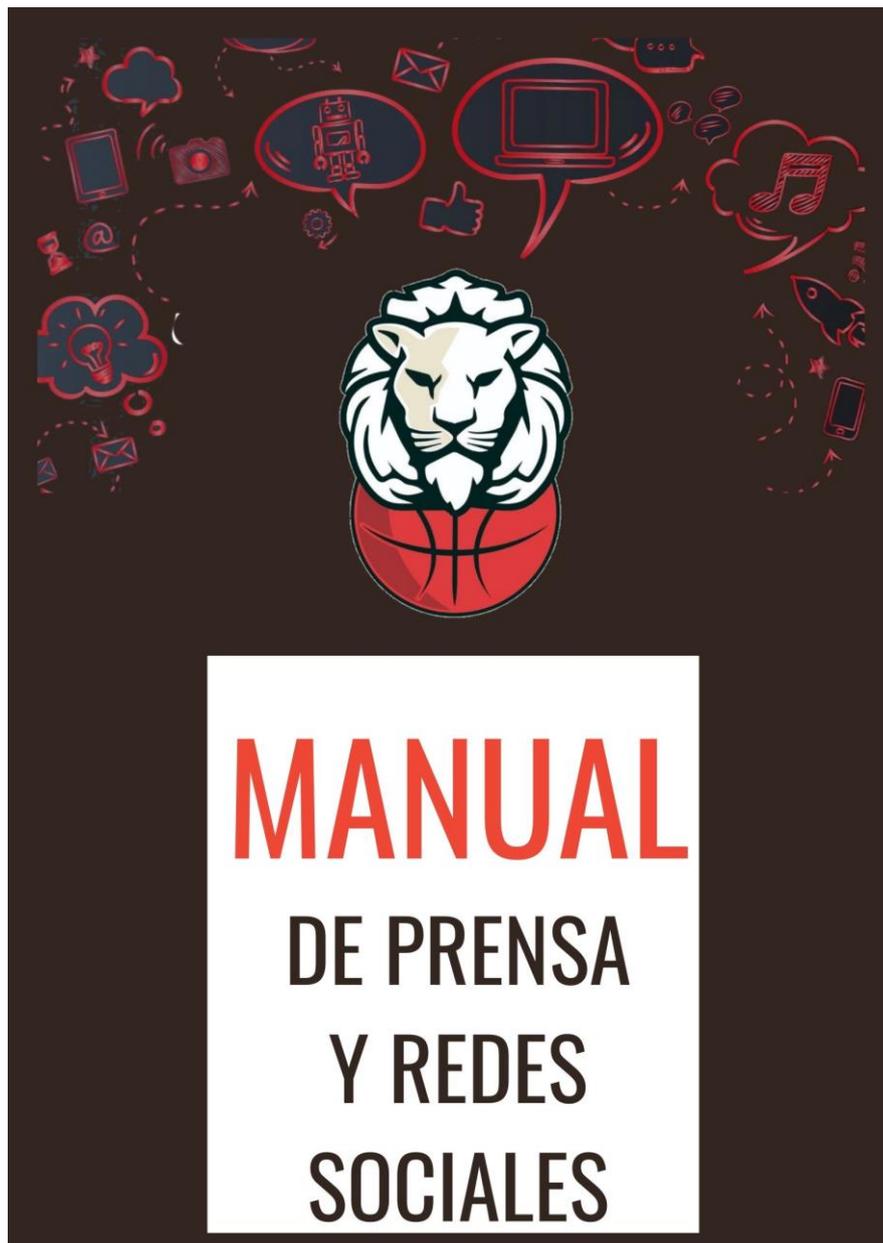
¿Por qué esta guía?

Vivimos en una sociedad cada vez más conectada en la que internet y las redes sociales adquieren mayor protagonismo, aunque los medios tradicionales de prensa aún mantienen su vigencia.

Debemos entender que hoy en día cualquier persona puede estar detrás de un celular, una computadora o una tablet y que el uso de los elementos electrónicos tiende a bajar cada vez más.

El jugador de Ameghino representa también a la institución en su casa, en un kiosco o cualquier lugar real o virtual que esté al alcance de la sociedad.

Como institución pública promovemos el uso responsable de las redes sociales y brindamos las herramientas para estar preparado a la hora de ser entrevistado en medios de comunicación tradicionales (radio, tv, prensa escrita).





Medios de comunicación que cubren al León

- Página oficial de Ameghino <https://www.ameghinobasket.com/>
- El Diario del Centro del País <https://www.eldiariocba.com.ar/> (Villa María)
- Canal 20 de Villa María
- Página oficial Liga Argentina <http://www.laliganacional.com.ar/ligaargentina/>
- Pick And Roll Web www.pickandroll.com.ar
- Básquet Plus www.basquetplus.com
- InterBásquet <https://interbasquet.wordpress.com/>
- Radio show 106.5 (Transmisiones y programas dedicados al Básquet de Ameghino)
- Radio Centro 99.3
- Radio Uno 103.7
- RadioBásquet <http://radiobasquetcba.com.ar/>
- Radio Regional 105.7
- Cadena 3 104.5
- Radio Líder Argentina 106.1
- www.VillaMariavivo.com
- www.VillaMariaya.com
- Diario Puntal Villa María
- Canal Mirate
- Uniteve
- FM Sport 91.7
- Radio Universidad
- VillaMariaNoticias.com
- Todo Básquet <http://www.todobasquet.com.ar>

Entre otros tantos medios de la región y de la Provincia.



Entrevista

En el Club Ameghino es muy importante el rol de la comunicación, el apoyo externo de los medios masivos (radio, televisión, prensa escrita y medios de internet). Es fundamental en la exposición durante la actividad cotidiana, la semana, el mes y toda la temporada.

- Siempre estar predispuesto a realizar una entrevista, ya sea en vivo, programada o responder vía teléfono.
- El club proveerá de un manual de bienvenida en el cual tendrán todo tipo de información, para estar informado de las funciones de la institución, mapa de la ciudad, etc.
- El club ofrecerá un taller de periodismo deportivo para aumentar el desarrollo de cada jugador a la hora de estar vinculado a una entrevista.
- Desde el Departamento de Prensa del club se realizan permanentemente acciones gráficas y audiovisuales que tienen a los integrantes del plantel como protagonistas. Para éstas, la totalidad de los jugadores -de forma aleatoria o según lo determinen los criterios del Departamento de Prensa-, son requeridos. El jugador no puede negarse a participar y deberán estar siempre a disposición.



Protocolo de respuestas:

- Lo ideal es conocer a los periodistas que pueden llegar a abordarlos, sus nombres y el medio para el cual trabajan –clave la realización del scouting de periodistas del lugar-. Si lo consideran necesario, pueden consultar al equipo de Prensa.
- Siempre darse un segundo para responder la pregunta. De necesitarlo, se pueden utilizar latiguillos: “Cómo decís vos (nombre del periodista)” o un “creo que tenés razón al...”. Con el objetivo de buscar esos segundos previos a la respuesta para poder analizar lo que uno va a emitir.
- Estar concentrado como a la hora de jugar o entrenar.
- Distenderse, por lo general las notas post partidos cuentan con pocos minutos de finalizado el evento deportivo, es por eso es que hay que tomar aire para bajar las pulsaciones o, si uno no está preparado, pedir un tiempo para poder responder de manera adecuada.
- Si la nota para la cual son requeridos es en un medio que les realizó un previo aviso o un llamado de teléfono, deben prepararse, orientarse de lo que le van a hablar (si hay contacto con la producción del programa o periodista, consultar hacia donde va a ir la nota). En el caso de no saber que responder acerca de lo que será entrevistado, acudir a los encargados de prensa del club para recibir tips y/o ayudas.
- A la hora de ser consultado por algo netamente individual, siempre debemos hacer hincapié en que lo más importante es el equipo. Ese es el espíritu de nuestra institución y el mensaje que queremos dar hacia afuera.
- A la hora de ser consultado por una situación polémica (arbitraje, riña, un momento malo dentro de la cancha) evadir la respuesta:
 - De manera contundente: “Son cosas del juego”, “No pasó nada”, “Prefiero no hablar de esa situación”.



-En caso de ser el involucrado: Inmediatamente pedir disculpas y no expandir sus respuestas para el público.

- Siempre que es solicitado para una entrevista gráfica, en un estudio de TV, radio, etc, deberá estar vestido con indumentaria de la institución, y si necesita la asistencia de los miembros de Prensa puede recurrir a ellos.

MANUAL DE NORMAS DE USO DE REDES SOCIALES DEL CLUB AMEGHINO

- Las redes sociales son una ventana al resto del mundo, hay que utilizarla como tal. Aunque te encuentres sólo en tu salón o en tu habitación, lo que escribas lo puede ver el mundo entero.
- Además de ser una ventana al mundo, es una forma de comunicación permanente. Quizás tú puedas eliminar un mensaje desafortunado, pero no sabes quién ha podido hacer una captura. No olvidarlo.
- Ten claro el uso que quieres hacer de ellas. Puede ser de uso personal o profesional. En caso de necesitar ayuda se puede solicitar a los trabajadores de prensa del Club.
- Desde el momento mismo en que son parte de la institución, deben seguir las cuentas oficiales del club:



→En Twitter: @AmeghinoBasket →En Instagram: AmeghinoBasket →En Facebook: Club Florentino Ameghino y Florentino Ameghino Villa María

Protocolo del perfil de un jugador de Ameghino:

Publicaciones recomendadas: Foto de perfil jugando o con indumentaria de la institución, fotos de juego, subir al menos un flyer antes de cada juego, compartir eventos y videos en los cuales uno es mencionado. Mencionar a las redes del club siempre que sea posible.

1 – No mostrar todas y cada una de tus opiniones. Recordar que siempre se representa a la institución y mucha de la gente que las va a leer no te conoce (por lo que ten siempre presente que se puede malinterpretar).

2 – Tener en cuenta que la comunicación escrita carece de entonación y de gestualidad más allá de los signos de puntuación o los emoticonos.

3 – Está totalmente prohibido emitir mensajes en contra de la organización del Club y los que las componen. La misma será emitida a Comisión Directiva.

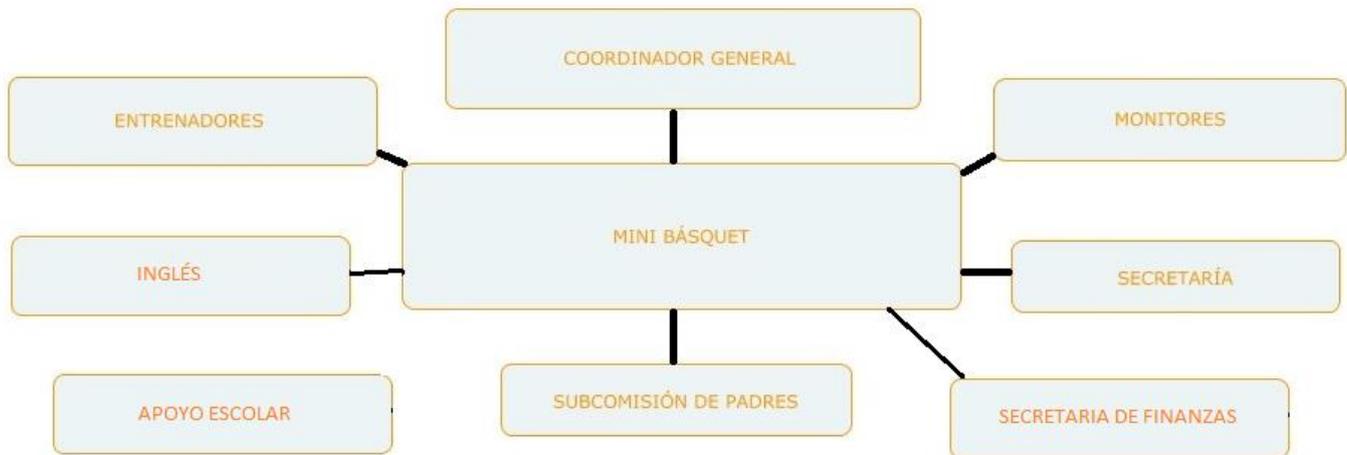
4 – Por reglamentación de las competencias profesionales y federaciones queda totalmente prohibido emitir mensajes en contra de autoridades, calendario, árbitros, rivales en ningún momento (después de un juego o en situaciones especiales). Esta cuenta con multa económica hacia el club, la cual será descontada del sueldo y tendrá sanción disciplinaria de la Comisión Directiva.

AMEGHINO

MINI
BÁSQUET



Organigrama de Mini Básquet



Objetivos del área

- Masificar el mini básquet
- Minimizar las metas Competitivas
- Recuperar el valor de la enseñanza
- Acentuar la tarea Docente-Educativa
- Conocer y valorar su cuerpo y la actividad física como medio para la exploración y disfrute de sus posibilidades motrices, en relación con los demás y como recurso para organizar el tiempo libre.
- Regular y dosificar su esfuerzo, llegando a un nivel de auto exigencia, acorde con sus posibilidades y la naturaleza de la tarea que se realiza, utilizando como criterio fundamental de valoración, dicho esfuerzo y no el resultado obtenido.
- Resolver problemas que exijan el dominio de patrones motrices básicos adecuándose a los estímulos perceptivos y seleccionando los movimientos (previa valoración de sus posibilidades).
- Adoptar hábitos de higiene, de alimentación, de posturas y de ejercicio físico, manifestando una actitud responsable hacia su propio cuerpo y de respeto a los demás, relacionando estos hábitos con los efectos sobre la salud.





Coordinador de Mini Básquet

- Encargado de que toda la estructura del Mini Básquet funcione
- Organización de métodos de trabajo del Mini Básquet
- Organización de viajes
- Nexo entre entrenadores y comisión directiva
- Creador del cronograma anual del Mini Básquet (Competencia, encuentros, viajes, etc.)
- Captador de chicos
- Nexo con los padres del Mini Básquet
- Supervisión de los materiales y/o elementos del Mini Básquet
- Hacer respetar la línea de trabajo pretendida por el Director Deportivo
- Presencia en los entrenamientos y encuentros
- Formación de entrenadores y monitores





PULGUITAS

Edad: Niños y niñas de 4,5 y 6 años

Objetivos de la categoría (Social):

- Concientizar acerca de las características del cuerpo e imagen corporal.
- Promover el reconocimiento de las posibilidades y limitaciones motrices y el control progresivo del movimiento.
- Comunicarse y expresarse.
- Vivir el placer del movimiento.
- Manejo del elemento de Juego
- Favorecer el cuidado del propio cuerpo y el de los otros.
- Conocer y cuidar el entorno.
- Conocer y compartir.

Horarios de entrenamiento de la categoría: lunes, miércoles y viernes de 18 a 19hs

ENTRENADORES

ENTRENADOR

- Cumplir horarios
- Planificar entrenamientos
- Dirigir a los equipos en los entrenamientos
- Dirigir a los equipos en partidos

ENTRENADOR ASISTENTE

- Cumplir horarios
- Ponerse a disposición del entrenador a cargo

MONITORES

- Creación del área. Inscripción anual voluntaria para cualquier jugador o ex jugador del club.
- El monitor deberá ponerse a disposición del entrenador encargado.
- Reclutados: Quienes no optaron por ser voluntarios, tendrán la obligación de conformar el staff de monitores. La dinámica será rotativa. Se nombrarán cuatro jugadores e irán rotando cada tres semanas.





MOSQUITOS

Edad: Niños y niñas de 7 y 8 años

Objetivos de la categoría (Social):

- Concientizar acerca de las características del cuerpo e imagen corporal.
- Promover el reconocimiento de las posibilidades y limitaciones motrices y el control progresivo del movimiento.
- Comunicarse y expresarse.
- Vivir el placer del movimiento.
- Manejo del elemento de Juego
- Favorecer el cuidado del propio cuerpo y el de los otros.
- Conocer y cuidar el entorno.
- Conocer y compartir.

Horarios de entrenamiento de la categoría: lunes, miércoles y viernes de 18 a 19hs

ENTRENADORES

ENTRENADOR

- Cumplir horarios
- Planificar entrenamientos
- Dirigir a los equipos en los entrenamientos
- Dirigir a los equipos en partidos

MONITORES

- Explicación en la página 28





PRE MINI

Edad: Niños de 9 y 10 años

Objetivos de la categoría (Social):

- Desarrollar confianza en sí mismo y en las posibilidades corporales.
- Lograr el manejo del balón
- Enseñar las reglas básicas de este deporte.
- Mejorar la socialización y el trabajo en equipo.
- Desarrollar confianza en sí mismos y en las posibilidades corporales.
- Comunicarse y expresarse.
- Conseguir hábitos de práctica deportiva.

Horarios de entrenamiento de la categoría: lunes, miércoles y viernes de 18 a 19hs

ENTRENADORES

ENTRENADOR

- Cumplir horarios
- Planificar entrenamientos
- Dirigir a los equipos en los entrenamientos
- Dirigir a los equipos en partidos

MONITORES

- Explicación en la página 28





MINI

Edad: Niños de 11 y 12 años

Objetivos de la categoría (Social):

- Trabajar los contenidos técnicos-tácticos básicos del baloncesto.
- Comprender y poner en práctica las reglas de este deporte.
- Mejorar la socialización y el trabajo en equipo.
- Conseguir hábitos de práctica deportiva.
- Lograr una buena utilización de los espacios
- Trabajar la toma de decisiones
- Lograr la técnica individual de acuerdo a su nivel

Horarios de entrenamiento de la categoría: lunes, miércoles y viernes de 19 a 20 hs.

ENTRENADORES

ENTRENADOR

- Cumplir horarios
- Planificar entrenamientos
- Dirigir a los equipos en los entrenamientos
- Dirigir a los equipos en partidos

ENTRENADOR ASISTENTE

- Cumplir horarios
- Ponerse a disposición del entrenador a cargo

MONITORES

- Explicación en la página 28

U12

Es parte del Mini básquet, solo que tenemos la intención de darles un estímulo más, con aro alto y pelota N° 6, para que el paso a la siguiente categoría no le sea tan dificultoso.

En este grupo no solamente pueden entrenar los chicos de 12 años, sino también los de 11 que el entrenador disponga.





U13

Edad: 13 años

Objetivos de la categoría (Social):

- Llevar a cabo un trabajo técnico-táctico, físico y psicológico acorde a la edad de cada jugador, que posibilite al máximo su evolución futura y que se adapte a las posibilidades naturales de cada uno.
- Perseguir que sean jugadores inquietos, curiosos y comunicativos, siempre dentro de un respeto y de una disciplina de entrenamientos y partidos que les permita desarrollar al máximo sus capacidades.
- Reforzar los hábitos de entrenamiento, puntualidad e higiene ya adquiridos.
- Dotar a los jugadores de la máxima cantidad posible de recursos técnicos que las circunstancias nos permitan para que puedan aplicarlos a situaciones reales de juego.
- Tomar la competición de fin de semana como una aplicación de lo aprendido durante los entrenamientos semanales.
- Formar jugadores en su plano personal y humano que se caractericen por valores como: disciplina, esfuerzo, solidaridad, compromiso, trabajo en equipo, autonomía y toma de decisiones, respeto a los compañeros, técnicos, árbitros y rivales.
- Transmitir entusiasmo por lo que hacen y por el Club. Que sean aficionados del básquet en general y especialmente del Club F. Ameghino.

Horarios de entrenamiento de la categoría:

- Lunes de 17hs a 18hs y de 20hs a 21hs
- Martes de 19hs a 20hs
- Miércoles de 17hs a 18hs y de 20hs a 21hs
- Jueves 19hs a 20hs
- Viernes 20hs a 21hs





PROFESIONALES

ENTRENADOR

- Cumplir horarios
- Planificar entrenamientos
- Dirigir a los equipos en los entrenamientos
- Dirigir a los equipos en partidos

ENTRENADOR ASISTENTE Y PF1

- Cumplir horarios
- Planificar entrenamientos
- Dirigir a los equipos en los entrenamientos
- Dirigir a los equipos en partidos

PF 2

- Cumplir horarios
- Planificar entrenamientos
- Empezar a trabajar técnicas, posturas y apoyos que hagan ganar tiempo a futuro



AMEGHINO

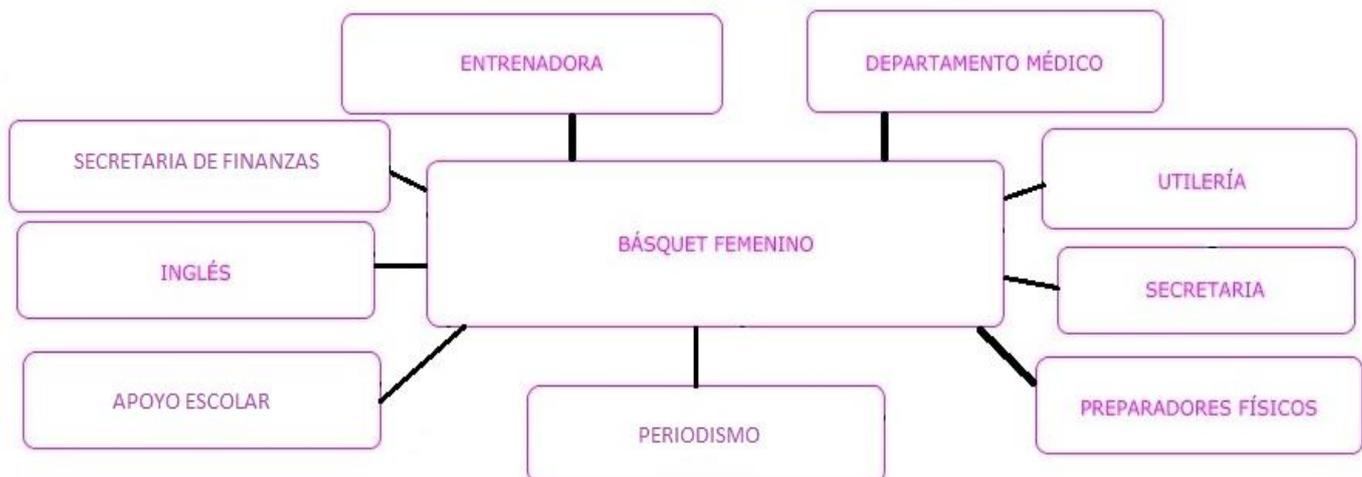
**BÁSQUET
FEMENINO**



Introducción

El básquet femenino tendrá como objetivo crear y consolidar una estructura. Buscamos masificar el área con el fin de formar jugadoras que vuelvan a insertar a Ameghino en los primeros planos. Para esto, nos reconstruimos y utilizaremos todas las herramientas que brinda la institución para crecer y optimizar los recursos disponibles.

Organigrama de Básquet Femenino



Objetivos del área

- Crecer en número de jugadoras
- Crear una estructura que pueda permanecer y evolucionar en el tiempo
- Inculcar hábitos de profesionalismo
- Competir a nuestro máximo nivel posible
- Involucrar en la estructura a los padres del básquet femenino
- Crear una base de datos de las jugadoras
- Crear un sentido de pertenencia



PROFESIONALES

ENTRENADORA ENCARGADA DE TODAS LAS CATEGORIAS

- Cumplir horarios
- Planificar entrenamientos
- Dirigir a los equipos en los entrenamientos
- Dirigir a los equipos en partidos

ENTRENADOR ASISTENTE Y PF 1

- Cumplir horarios
- Planificar entrenamientos
- Dirigir a los equipos en los entrenamientos
- Dirigir a los equipos en partidos

ENTRENADOR ASISTENTE Y PF 2

- Cumplir horarios
- Ponerse a disposición de la entrenadora a cargo

OTROS PROFESIONALES A DISPOSICIÓN

- Departamento médico
- Utilería
- Secretaria
- Inglés
- Apoyo Escolar
- Taller de periodismo





PRE MINI Y MINI

Edad: Niñas de 9, 10, 11 y 12 años

Objetivos de la categoría (Social):

- Desarrollar confianza en sí mismas y en las posibilidades corporales.
- Enseñar, comprender y poner en práctica las reglas básicas de este deporte.
- Mejorar la socialización y el trabajo en equipo.
- Conocer y compartir vínculos.
- Comunicarse y expresarse.
- Conseguir hábitos de práctica deportiva.
- Trabajar los contenidos técnicos-tácticos básicos del baloncesto.
- Trabajar la toma de decisiones

Horarios de entrenamiento de la categoría: lunes, miércoles y viernes de 19 a 20 hs

U13 Y U15

Edad: Niñas de 13, 14 y 15 años

Objetivos de la categoría (Social):

- Competencia
- Buscamos incentivar la toma de decisiones
- Mayor desarrollo técnico posible, con la mejor toma de decisiones en cada situación del juego. Sin tener todavía la ayuda extra que puede otorgar el uso de cortinas para obtener ventajas sobre la defensa.
- Le daremos gran valor al uso de los movimientos de recepción, las carreras, fintas y variantes en cada aspecto del juego. Será motivo de felicitación cada intento de algo nuevo, más allá de si esa situación tiene un final feliz o no.
- Reforzar hábitos de entrenamientos, puntualidad e higiene.

Horarios de entrenamiento de la categoría: martes y jueves de 19:30 a 20:30 y viernes de 20 a 21 hs

U17 Y MAYORES

Edad: Desde 16 años en adelante

Objetivos de las categorías (Social – Competitivo):

- Los objetivos de estas categorías refieren a los objetivos del área (página 35)

Horarios de entrenamiento de la categoría: martes y jueves de 20:30 a 21:30. Además, se sumarán sesiones extras (dependiendo de la disponibilidad).



AMEGHINO

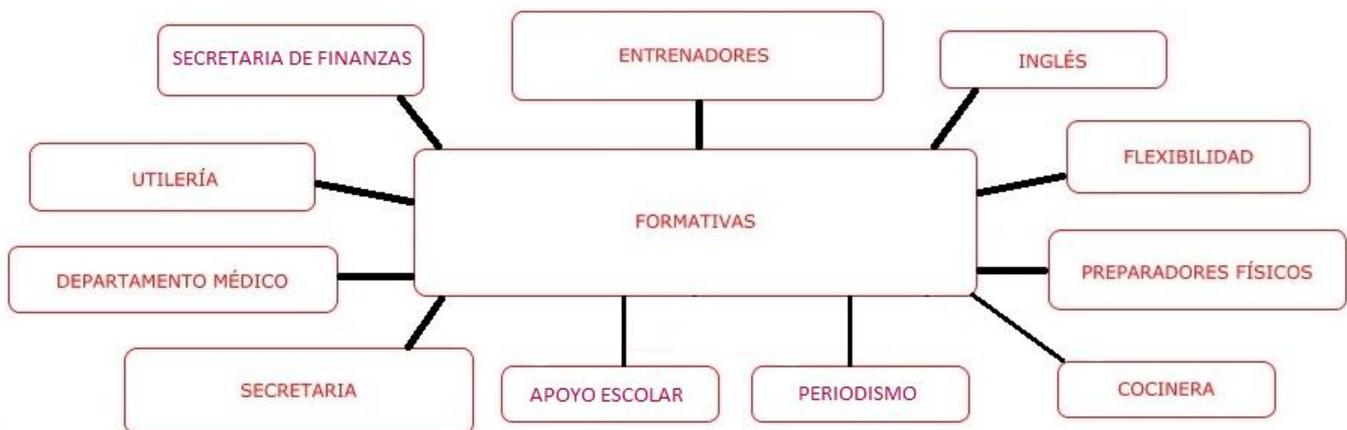
FORMATIVAS



Introducción

La escuela Ameghino otorga un plan de desarrollo integral brindando herramientas para que los chicos pueden alcanzar su máximo potencial. La característica principal del club es que todas las categorías jueguen respetando un mismo sistema de juego y bajo el mismo playbook.

Organigrama de Formativas (Intermedias)



Objetivos del área

- Formar personas de bien, solidarias, respetuosas, creativas y con sentido de pertenencia
- Formar jugadores de básquet con recursos que puedan llegar a insertarse en niveles profesionales
- Brindar espacios de profesionalismo



OBJETIVOS POR CATEGORÍA

U15 (Nexo entre lo social y lo Competitivo)

- Competencia
- En esta etapa el juego se va a volver más competitivo. Pero nunca el ganar va a estar por encima del desarrollo individual de los jugadores.
- Buscamos incentivar la toma de decisiones.
- Queremos el mayor desarrollo técnico posible, con la mejor toma de decisiones en cada situación del juego.
- Iniciativas del Pick and roll y ventajas del mismo para darle continuidad a los sistemas. También el juego del poste bajo.
- Le daremos gran valor al uso de los movimientos de recepción, carreras, fintas y variantes en cada aspecto del juego. Será motivo de felicitación cada intento de algo nuevo, más allá de si esa situación tiene un final feliz o no.

U17 a Mayores (Competitivo)

- Competencia
- En esta etapa el juego se va a volver más competitivo. Pero el ganar sigue sin estar por encima del desarrollo individual de los jugadores. El club busca alcanzar el máximo nivel como equipo (ser competitivos y ganadores)
- Buscamos incentivar la toma de decisiones.
- Queremos el mayor desarrollo técnico posible, con la mejor toma de decisiones en cada situación del juego.
- Empezamos a jugar por roles en acciones determinadas, tratando de que todos jueguen en algún momento en puestos diferentes.
- Le daremos gran valor al uso de los movimientos de recepción, carreras, fintas y variantes en cada aspecto del juego, así como al buen uso de las cortinas.





Horarios

U15:

Lunes 17hs -18hs y 20hs -21hs
Martes 17hs - 18hs y 19hs - 20hs
Miércoles 16hs - 18hs y 20hs - 21hs
Jueves 17hs - 19hs
Viernes 17hs - 18hs y 21hs - 22hs

U17:

Lunes 16hs -18hs y 21hs - 22hs
Martes 17hs - 19hs y 22hs - 23hs
Miércoles 16hs - 18hs y 21hs - 22hs
Jueves 17hs - 18hs y 19hs - 20hs y 22hs - 23hs
Viernes 16hs - 18hs y 21hs - 22hs

U19 y Mayores:

Lunes 16hs -18hs y 22hs - 23hs
Martes 17hs - 19hs y 22hs - 23hs
Miércoles 16hs - 18hs y 21hs - 23hs
Jueves 17hs - 18hs y 22hs - 23hs
Viernes 16hs - 18hs y 22hs - 23hs





PROFESIONALES

ENTRENADOR

- Cumplir horarios
- Planificar entrenamientos
- Dirigir a los equipos en los entrenamientos
- Dirigir a los equipos en partidos
- Encargado de entrenamientos extras de fundamentos
- Generar informes bimestrales individuales de cada jugador

ENTRENADOR ASISTENTE Y PF1

- Cumplir horarios
- Planificar entrenamientos
- Llevar estadísticas en partidos
- Realizar entradas en calor de entrenamientos y partidos
- Preparar entrenamientos físicos

PF2

- Cumplir horarios
- Preparar entrenamientos físicos

OTROS PROFESIONALES A DISPOSICIÓN

- Departamento médico
- Utería
- Secretaria
- Inglés
- Apoyo escolar
- Taller de periodismo
- Flexibilidad
- Cocinera
- Encargada de reclutados





COMPETENCIAS

Asociativo / Interasociativo:

El club participará en todas las competencias que proponga la asociación de Villa María.

Provincial de clubes en Formativas:

El club se anotará en todos los torneos provinciales que organiza la federación cordobesa. La idea es llegar lo más lejos posible y volver a competir en etapas nacionales.

Liga Provincial de Mayores:

La Liga Provincial se juega con la intención de que los jugadores proyectables tengan la posibilidad de participar en una competencia de jerarquía, apoyados con algún jugador mayor que brinde sentido de pertenencia y hábitos de profesionalismo. La idea es aprovechar al máximo este torneo para que adquieran experiencia y que puedan mostrarse para ganar un lugar en el plantel de La Liga Argentina.

3x3:

El objetivo es ofrecer una experiencia de élite, profesional y de desarrollo a jugadores proyectables a integrar el plantel de La Liga Argentina.

Encuentros interclubes o torneos complementarios amistosos:

El club realizará encuentros amistosos en pretemporada e intentará asistir a torneos amistosos que tengan como finalidad sumar competencias y vivir otras experiencias enriquecedoras (deportivas y sociales).

ENTRENAMIENTOS EXTRAS

Entrenamientos de fundamentos extras:

Los jugadores tienen la oportunidad de mejorar su juego con entrenamientos específicos en la parte de fundamentación. Todos los días tienen una hora dedicada pura y exclusivamente a la parte de tecnificación y crecimiento individual.

Plan de desarrollo durante el receso:

Los jugadores que no deben concurrir a la escuela, durante los recesos del plantel profesional, realizarán todas las mañanas un plan de desarrollo físico y basquetbolístico en los que buscarán mejorar aspectos específicos del juego.





Acuerdos de Convivencia

- Estos son los puntos consensuados con los jugadores

Reglas de Convivencia

- Disciplina
- Compromiso
- Sacrificio
- Compañerismo



Disciplina

Mantener respeto a todos los miembros del equipo, los contrarios, arbitros y reglas de juego, dentro y fuera de la cancha, tanto en partidos como entrenamientos.



Disciplina

Respeto hacia los empleados del club (otros profesionales, dirigencia, personal de limpieza, etc).
Mantener buena presencia y vocabulario dentro y fuera de la cancha porque siempre estoy representando al club.



Disciplina

- Disciplina Física
Entrenarse, cuidados y descanso.
- Disciplina Mental
Estar dispuesto a hacer algo por lo que nos gusta.



Compromiso

Acuerdo formal al que llegamos para cumplir todos los objetivos del año.



Sacrificio

Esfuerzos, acciones y trabajos que tenemos que proponernos para conseguir nuestros objetivos.





Compañerismo

Relación amistosa, de colaboración y solidaridad entre compañeros.



«No intentes ser tu el mejor de tu equipo. Intenta que tu equipo sea el mejor»



Horarios

- Presentarse como mínimo 10 min. previo a las practicas. (Jugador que llegue tarde pagara con prenda fisica)
- Presentarse 60 Min. antes al horario de juego.
- Apagar o silenciar celulares.
- Avisar al entrenador si se va a llegar tarde por alguna causa justa, o si no se va a entrenar.



Horarios

- En caso de lesión, comunicarse con el medico del club, kinesiólogo o traumatólogo personal. Seguir el tratamiento y asistir a ver los entrenamientos.



Entrenamientos

- Indumentaria del club o lisa que no sea de otra institución.
- Respetar el trabajo de los compañeros y del entrenador a cargo.
- Disciplina y comportamiento.
- Cuidar el material y las instalaciones donde nos toque concurrir (hay gente que trabaja para mantener en orden la misma).



Partidos

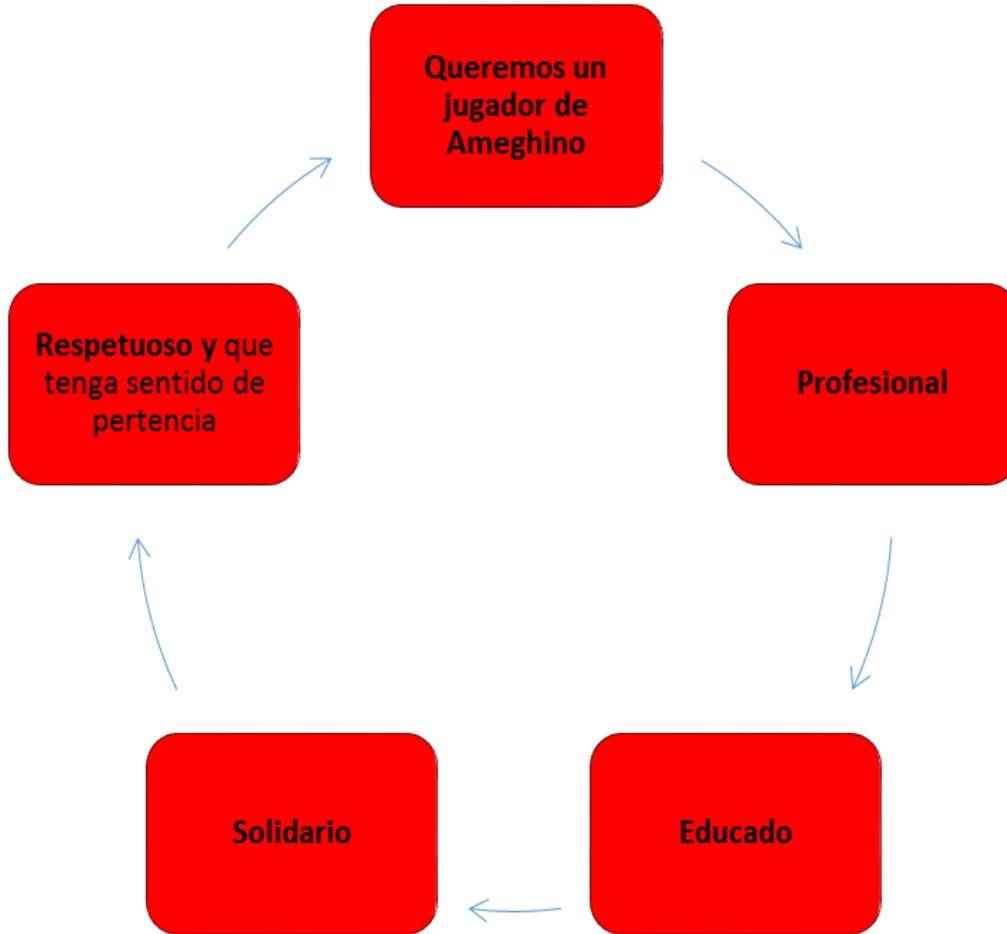
- Si un jugador en la cancha se cae, asistirlo y levantarlo.
- Apoyar a los compañeros dentro y fuera de la cancha.
- Respetar y dirigirse bien a los jueces.
- Prohibido agredir al publico o jugador contrario.
- Una vez finalizado el juego, saludar a rivales, jueces y a nuestro publico.





Reclutados o Rentados

¿Qué jugador buscamos?



Metodo





Información

La primera tarea a la hora de reclutar jugadores es recopilar la máxima información posible. Trataremos de contactar con el entorno más cercano al jugador (entrenadores, dirigentes y gente cercana). El objetivo está en poseer conocimiento sobre su estudio, características como jugador, compañerismo, personalidad, familia, etc.

Seguimiento

Luego, indagaremos sobre el nivel en su competencia (club, selecciones, etc.). También, si está al alcance, conseguir videos y estadísticas.

Evaluación

Cuando tenemos la posibilidad de evaluarlo, ya sea mediante un campus de reclutamiento o una invitación a presenciar nuestros entrenamientos, generaremos una imagen completa sobre la persona (física, médica, deportiva y psicosocial). Para esto, utilizaremos a todos nuestros profesionales.

Formación

El club cuenta con un sistema de reclutamiento con un alto grado de profesionalismo en el que ofrece todos los recursos para un desarrollo óptimo de sus capacidades.

El establecimiento brinda un complejo que se encuentra a 150 metros de la Leonera donde se albergan los chicos. Allí cuentan con un ambiente provisto de múltiples comodidades para vivir confortablemente y no sentir el desarraigo de sus familias (habitaciones, baños, cocina, lavarropas, estufas, ventiladores, Internet, cable, etc.).

Los jugadores reclutados están bajo el cuidado de la tutora responsable (Raquel Ludueña) durante las 24 horas que está dispuesta a brindar asistencia ante cualquier necesidad.

La institución pone mucho énfasis en la parte educativa para que todos los habitantes de este espacio no descuiden sus estudios. Todos concurren al mismo establecimiento Colegio Manuel Anselmo Ocampo, ubicado en Catamarca 650 (Villa María).

Dentro del Club se brindan clases de apoyo escolar, inglés, taller de periodismo deportivo y edición de video.





PLANILLA DE SEGUIMIENTO / RECLUTAMIENTO DEL JUGADOR

El club cuenta con una planilla en donde vuelca información sobre el jugador interesado. Ésta planilla se utiliza para reclutar y contratar jugadores (Formativas y Liga Argentina)

DATOS PERSONALES	
Nombre y apellido:	FOTO
Altura:	Fecha de nacimiento:
Posición:	
Últ. equipo:	Lugar:
Categoría:	
CONTEXTO	
Familia:	
Gimnasio:	Trabajo extra:
Lesiones:	
Cirugías:	
Más:	
ATAQUE	
LECTURA DE JUEGO – MENTALIDAD	
DEFENSA	
ESTADÍSTICAS	
Minutos	
Pts	
2 Pts	
3 Pts	
TL	
Rebotes	
Asistencias	
Pérdidas	
Recuperos	
Tapas	
Valoración	
Estadísticas carrera	
EXTRAS	
VIDEO	



Cada jugador, reclutado o rentado, firmará dos reglamentos internos especiales (uno con normas a respetar y otro de cocina).

Reglamento Interno de Reclutados o Rentados

Este reglamento interno tiene como finalidad determinar y mantener normas de convivencia, deportivas y académicas.

Debajo se detallará cada una de las conductas esperadas y se determina la multa o sanción que corresponderá para aquel jugador que no cumpla con las mismas.

Normas de Convivencia

- **HIGIENE DE BAÑOS:** Los baños de cada uno de sus respectivos hogares deberá estar siempre en perfecto estado e higiene.
Queda prohibido: dejar restos luego de hacer sus necesidades; orinar afuera del inodoro; si usan papel tirarlo a la basura y no dejar los restos alrededor del mismo. Hacer limpieza cada 48hs para que no se genere olor (siempre que tengan un problema de plomería deberán avisar de inmediato).
- **BOLSAS y CESTOS DE BASURA:** Todos los residuos deben tirarse en bolsas de residuos o cestos. Deberán controlarla y tirarla con la frecuencia necesaria, teniendo en cuenta los días que pasa el recolector (evitando que junte olor o algún residuo se ponga en mal estado).
- **ROPA SUCIA Y DESORDEN:** Es muy importante mantener el orden de la casa y de sus pertenencias (ropa, zapatillas, elementos escolares, etc.).
- **LIMPIEZA DE ESPACIOS COMUNES:** Deben mantener la limpieza de espacios comunes y mantener el orden (por ejemplo: cocina o mesa para desayunar, almorzar, merendar o cenar)
- **LIMPIEZA PROFUNDA (SEMANAL):** Es obligatorio que todas las viviendas reciban una limpieza profunda al menos una vez por semana (baldear pisos y pasarle el trapo, limpieza de baños, y organización y orden de espacios comunes). En caso de no querer aceptarla, podrán abonar algún personal de limpieza (gasto que corre por sus propios medios)
- **ROTURA O DAÑOS DE ELEMENTOS DEL HOGAR:** Todas las pertenencias o elementos de las viviendas deberán ser cuidadas y mantenidas en perfectas condiciones.
- **USO DE LAS VIVIENDAS:** Los departamentos son exclusivos para residencia, estudio y descanso de los jugadores. Está prohibida la realización de reuniones sociales. El ingreso de personas externas solamente se permite hasta las 22:00 horas.
- **VIAJES Y SALIDAS DE LAS VIVIENDAS:** Cada jugador que sea de otra localidad o provincia, deberá pedir autorización a sus entrenadores, coordinar fechas y notificar a sus tutores.
- **EVENTOS O SALIDAS SOCIALES:** Los días que tengan previa autorización de los padres podrán asistir a los eventos sociales que deseen (notificar por mensaje a tutores). Estos permisos serán contemplados siempre y cuando no afecten la actividad deportiva (Entrenamientos, partidos, eventos del club, viajes).





Normas Académicas

“Escuela principal obligación”

- **ASISTENCIA ACADEMICA:** Cada jugador debe tener definido cómo asistirá a la escuela (mediante qué medio de transporte o si lo hará de otra manera), respetando los horarios y actividades escolares.
En el caso de faltar el jugador deberá dar aviso a su familia, tutores y entrenadores; debiendo asistir al club, ya sea turno mañana o tarde.
En caso de que el motivo de la falta sea por enfermedad justificar con un turno al médico.
- **AVISOS y NOTIFICACIONES:** En caso de ausentarse a la escuela por algún compromiso deportivo, deberá cada jugador notificar con anticipación a las autoridades o docentes de la institución, para justificar su inasistencia. En caso contrario el Club no se responsabilizará de los perjuicios académicos de la falta.
- **PAGO DE REINCORPORACION Y DERECHO A EXÁMEN.** El club no responderá económicamente ante reincorporaciones y exámenes por materias no promocionadas.

NORMAS DEPORTIVAS

- **PARTICIPACIONES EN EL CLUB:** Deben acompañar y estar presentes en las diferentes actividades del Club siempre y cuando se los necesite y notifique. Asistir a estas actividades es obligatorio.
- **CUIDADO DEL CLUB:** Deben cuidarse al extremo la limpieza y el cuidado de los bienes e instalaciones del Club.
- **RESPETO** hacia todas las personas que se encuentren en el Club y fuera del mismo.
- **SALUDAR** con amabilidad a la gente presente.
- **COMPORTAMIENTO EJEMPLAR:** Están siendo observados por jugadores más pequeños.
- **USO DE INSTALACIONES:** Ningún jugador puede dejar la bicicleta dentro de las instalaciones del Club.
- **HORARIOS:** La asistencia y puntualidad en los entrenamientos es de carácter fundamental, así mismo el cumplimiento del horario establecido por el profesor para la citación a partidos y viajes.
- **REPARACIONES:** Todas las sanciones económicas tendrán además una reparación académica con actividades dentro del club.
- **USO DEL LAVADERO:** Todos los jugadores reclutados tendrán la posibilidad de lavar su ropa en el horario matutino y vespertino. Los mismos deberán traer al club la ropa en bolsos o bolsas y lavar durante la sesión de entrenamiento.
Para esto tendrán un tutorial de cómo hacerlo y siempre se lavará en el programa 14 que es el más rápido y efectivo de todos.
- **REVISACIÓN DE LAS CASAS:** lunes, miércoles y viernes por la tarde tendrán una revisión. Donde las mismas deberán tener lo siguiente:





Análisis individual de las personas de la casa

- La cama (tendida y hecha).
- Ropa (zapatillas e indumentarias en su sitio)

Análisis grupal de las personas de la casa

- Cocina ordenada
- Baño limpio
- Uso consiente de calefacción y refrigeración
- Orden y limpieza en espacios de uso común

El Club lo hacemos entre todos y aceptar estas normas es parte del cuidado y del respeto que debemos tenernos mutuamente



Reglamento de la cocina

- Los horarios deben ser respetados según se ajusten a las obligaciones escolares, entrenamientos y competencias.

Horario de ALMUERZO

Todos los días → de 12:30hs.- a 14:00hs.-

Horario de CENA

Lunes – miércoles – viernes → 21:00hs.-

Los jugadores que finalizan su entrenamiento después de las 23:30hs.- deben llevar tupper.

Martes – jueves: entregar tupper para retirar la comida.

- Cada vez que el jugador retire la comida deberá llevar con anterioridad el tupper para que el personal de cocina prepare la vianda.
- EL jugador que no se presente a comer tiene la obligación de avisar por anticipado sino será multado (especificar los motivos de la falta, por ejemplo: visita de padres, viajes o salida con amigos).
- Todos los jugadores que asistan a comer al club deben colaborar con los preparativos del almuerzo y cena. Por ejemplo: búsqueda del pan, acomodar sillas, etc.-

OBLIGACIONES AL FINALIZAR EL ALMUERZO Y CENA

- Limpiar o lavar, secar y guardar los utensilios que cada uno usa.
- Colaborar con la limpieza del espacio común de almuerzo y cena. Habrá tareas durante la semana que deberán cumplir. Por ejemplo: Limpiar su sector, barrer, etc.
- Las jarras, bolsa de ensaladas y sobrantes de comida deben quedar correctamente guardados en la heladera.
- Mantener el dispenser siempre con agua disponible para consumir.



**COMUNICACIÓN:**

- Correcta y fluida comunicación entre la cocinera y los jugadores (ante cualquier situación).
- Correcta y fluida Comunicación entre la nutricionista y jugadores (ante cualquier duda).
- **Importante:** Cualquier acción fuera de lugar, falta de respeto, actitud inapropiada será motivo de conducta reparadora.

Reglas básicas de higiene personal:

- Está prohibido dejar zapatillas, indumentaria o pertenencias de los jugadores que no son propias del espacio de cocina.
- Para presentarse a comer en el horario del almuerzo o la cena deberán estar bañados.



AMEGHINO

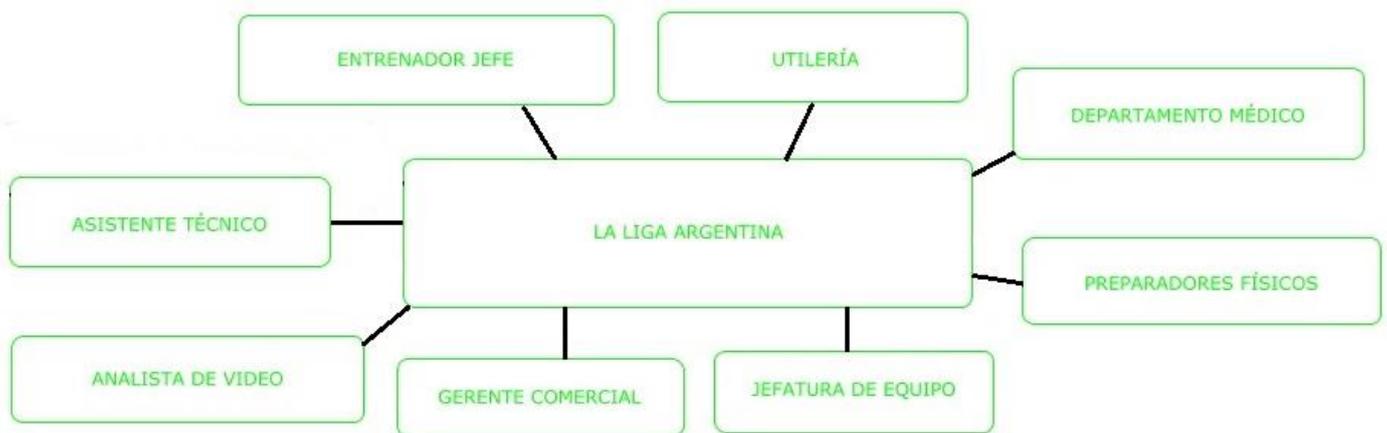
LA LIGA
ARGENTINA



Introducción

El club comienza la 4ta participación en La Liga Argentina. Ya se hizo pie en la categoría, se fueron profesionalizando todas las áreas y es un momento oportuno para ir por más.

Organigrama de La Liga Argentina



Objetivos del área

- Ascender a la primera división de básquet argentino.
- Seguir mejorando la estructura
- Dar participación a jugadores de categorías formativas. El plantel profesional, inicialmente, contará con 5 jugadores mayores. De esta manera, el resto de las fichas quedan disponibles para juveniles y u23 formados en “La Escuela Ameghino”.
- Ser fieles representantes de los valores de la institución en todos los lugares a donde nos toque concurrir.



PROFESIONALES

ENTRENADOR

- Cumplir horarios
- Planificar entrenamientos
- Dirigir al equipo en los entrenamientos
- Delegar responsabilidades
- Dirigir al equipo en partidos
- Encargado de armar el plantel

ENTRENADOR ASISTENTE 1

- Cumplir horarios
- Planificar entrenamientos
- Elaborar informes individuales para el armado del equipo
- Cumplir con la parte práctica que el entrenador principal le otorgue
- Informes y editados sobre el rival
- Informe post-partido
- Editados individuales o colectivos post-partido (en caso de ser necesario)
- Preparar el vestuario los días de juego
- Disponibilidad absoluta
- Trabajos extras individuales
- Desarrollo de los jugadores proyectables
- Encargado del 3x3
- Encargado del plan de desarrollo durante el receso

ENTRENADOR ASISTENTE 2

- Cumplir horarios
- Informar diariamente sobre rendimientos y comportamientos de los jugadores de las formativas
- Realizar planilla estadística en partidos
- Buena predisposición para realizar cualquier trabajo que se considere necesario para el equipo





PREPARADORES FÍSICOS

- Cumplir horarios
- Control de cargas y tiempos de recuperación
- Planificaciones semanales
- Estructura de las sesiones de entrenamientos
- Tratar de trabajar siempre con pelota
- Informar condiciones de los jugadores post-partido
- Entregar rutinas individuales en situaciones especiales
- Encargado de crioterapia
- Encargado de materiales
- Informar condición de jugador intra y post sesión
- Trabajar en la re-habilitación y re-educación del jugador
- Enviar trabajos de adaptación física a los jugadores previo a la pretemporada

ANALISTA DE VIDEO EN VIVO

Encargado de realizar la edición en vivo de los partidos:

- Deberá hacerse cargo de trasladar y colocar el televisor para poder visualizar las imágenes en el entretiempo.
- Controlar el protocolo de descanso
- El 1er asistente en la mañana del juego le otorgará puntos a tener en cuenta a la hora de realizar la edición del video (ofensivas del rival, defensas de situaciones propias, ataques propios, clips de algún jugador determinado, etc.)
- **Finalización del 1er tiempo:** a los 18´ el analista deja de editar y se toma esos 2 minutos para dirigirse al vestuario y producir los cortes.
- **Finalización del partido:** Deberá tener todo listo por si el entrenador desea ver alguna de las imágenes
- **En giras:** Encargados de realizar la edición en vivo y queda sujeto a las tareas que le puedan exigir el entrenador principal o el 1er asistente

Protocolo descanso del primer tiempo:

- **Primeros 5´:** Jugadores agua + charla entre ellos / CT Puesta en común + análisis de datos y clips de video
- **Entre 5´ y 10´:** Charla de equipo + muestra de cortes de video (si es que el entrenador así lo desea)
- **Entre 10´ y 15´:** Ajustes + Vuelta a la cancha

**JEFE DE EQUIPO**

- Cumplir horarios
- Responder a necesidades de los jugadores y del CT
- Encargado de contratar y entregar viviendas en condiciones
- Tener listas las colaciones para los entrenamientos
- Facilitar trabajo al utilero (en caso de ser necesario)
- Llevar al médico a quien lo necesite
- Encargado de logística en viajes
- Entregar un resumen post-viajes (financiero y humano)
- Encargado de colocar multas y sanciones a quienes correspondan
- Trabajar en conjunto con el jefe de prensa
- Encargado de armar cronograma de viajes
- Tener el teléfono disponible las 24 hs
- Utilizar taxis del club sólo en necesidades extremas (orden del director general o traslado al médico).
- Encargado de las compras de los viajes y/o días de juego
- Encargado que no falte nada en el día de partido como local
- Encargado del trabajo online en la AdC (esto suplantó a las credenciales) hoy hay que tener todo ok en el sistema online para que te permitan jugar
- Trabajo online del sistema de gestión de la ADC
- Planilla en viajes de control de canjes
- Recibimiento de las delegaciones visitantes
- Enviar información a los jugadores sobre el club previo a la pretemporada

GERENTES COMERCIALES

- Contacto Directo con el área de Marketing y Director General para generar ingresos
- Control absoluto del flujo de fondos del básquet a quien deberán reportar los mandos medios
- Armar el presupuesto total de la Liga Argentina
- Llevar control de gastos de la Liga Argentina
- Abrir el club a la comunidad en los diferentes estamentos de ella, tanto sean públicos o privados





JUVENILES / U23 provenientes de “La Escuela Ameghino”

- Además de los entrenamientos de equipo, deben realizar entrenamientos de fundamentación pactados con el primer asistente
- Durante el receso, deberán asistir al "plan de desarrollo durante el receso" que brinda la institución todos los días con turnos integrados por la mañana.
- Asistir a los entrenamientos, partidos o competencias que los entrenadores del club dictaminen (competencias locales, provinciales, 3x3, etc.)
- Hacerles comprender que dependiendo de su rendimiento de su categoría y en La Liga Provincial de Mayores, podrán obtener algún lugar de todos los determinados en el plantel profesional del equipo.

El plantel profesional se rige bajo ciertas pautas de convivencia y un reglamento interno que es presentado en el primer día de trabajo (inicio de pretemporada) y es analizado por todos los integrantes.



Pautas de convivencia de La Liga Argentina

- **RESPONSABILIDAD, PUNTUALIDAD Y SERIEDAD** en todos los actos.
- **COMUNICACIÓN.**
 - a) Mantener siempre buen vocabulario.
 - b) Notificar ante cualquier eventualidad
 - c) Identificar referentes de área
 - d) Escuchar y atender atentamente las explicaciones del entrenador.
- **RESPETO**
 - a) Jugadores lesionados: asistir a entrenamientos en horario (no en caso de enfermedades contagiosas).
 - b) Alentar y apoyar al compañero.
 - c) Una vez finalizado un partido, saludar a los rivales, árbitros, realizar el saludo final de equipo y el trabajo que indique el P.F.
 - d) Todos deben estar predispuestos y concentrados para que el equipo pueda alcanzar su máximo potencial con el aporte de los 12 jugadores. Jueguen 40 min, 20 min, 5 min, o no ingresen al campo de juego.





Reglamento Interno de La Liga Argentina

- No salir la noche previa al partido. Tienen permiso hasta las 2 AM sin alcohol ni drogas (20%).
- Respeto mutuo entre CT, compañeros de equipo, dirigentes, árbitros, jugadores de otros equipos y espectadores (5%).
- Cumplimiento estricto de horarios: entrenamientos, viajes, traslados, partidos, y otra actividad que el club disponga (5%).
- El equipo debe viajar todo junto a todos los partidos, con excepciones otorgadas (fuerza mayor) por el CT y/o dirigencia. En esos casos, el costo del viaje correrá por cuenta del que viaje solo (5%).
- Las comidas del equipo serán todos juntos (desayunos, almuerzos, meriendas o cenas) (5%).
- Cuidar la imagen del club. En todo momento se lo está representando. Nada de alcohol, tabaco o drogas (5%).
- Los jugadores deben tratarse con el cuerpo médico designado por el club y seguir el protocolo que ellos indiquen. En estos casos, todos los costos correrán por cuenta del jugador (10%).
- Cuidado de todos los elementos del club y la vivienda. Conservación y limpieza (2% + Reposición).
- No utilizar el celular en los momentos de convivencia con el equipo (comidas, entrenamientos, reuniones). (5%).

REGLAMENTO DE AUSENCIAS Y LLEGADAS TARDES SIN PREVIO AVISO (VESTIDOS LISTOS PARA ENTRENAR)	
Ausencias	5%
Hasta 5 minutos tarde	1%
De 5 a 10 minutos tarde	2%
De 10 a 20 minutos tarde	3%
Más de 20 minutos	4%

Asumir con respeto las conductas que derivan en sanciones disciplinarias.

Playbook

La institución tiene una particularidad muy especial. Desde u13 en adelante todos juegan de la misma manera. Existe una ofensiva madre conceptual llamada “Básico” y comparten el mismo Playbook que el equipo profesional. Éste material lo tienen en su poder todos los entrenadores del club y se encuentra a disposición de los jugadores para cuando lo necesiten.



AMEGHINO

DEPARTAMENTO
MÉDICO



Introducción

El área Médica del Club Ameghino posee un espacio lindero al acceso del estadio donde se encuentran los consultorios de kinesiología con 6 boxes a disposición.

Además, la institución cuenta con un plan de emergencias médicas (CORPUS) que ante cualquier situación se podrá recurrir mediante un llamado.

Organigrama Departamento Médico



PROFESIONALES

KINESIÓLOGO

- Cumplir horarios
- Atención kinésica
- Informes diarios (en caso de ser necesario)
- Evaluación inicial de los jugadores para diagramar junto con el PF los trabajos preventivos
- Turnos con otros especialistas fuera de horarios de entrenamientos
- Comunicación con PF y CT para cargas específicas
- Comunicación anticipada con jefe de equipo para pedir materiales
- Mantener en condiciones el botiquín
- Presencia obligatoria en las giras

**PSICÓLOGO**

- Evaluar y acompañar el desarrollo psicodeportivo de los jugadores
- Informes individuales o grupales
- Observaciones en campo.
- Disponibilidad Full Time para urgencias, evaluación de situaciones y toma de decisiones.
- Armado de charlas o actividades especiales
- Participación en la formación psico-educativa

NUTRICIONISTA

- Charlas sobre educación alimenticia
- Planificación del menú diario de los jugadores que comen en el club
- Capacitación del personal de cocina y organización de las compras
- Mediciones antropométricas e informes individuales
- Planificación de menú para viajes
- Consultoría por whatsapp
- Mesa de recuperación de energías de La Liga Argentina

MÉDICO

- Revisación médica y evaluación inicial plantel profesional.
- Seguimiento semanal del plantel durante el torneo.
- Atenciones médicas plantel profesional
- Planificación con fisioterapeuta y profesor de educación física de ejercicios preventivos.
- Coordinación de turnos con otros especialistas.
- Coordinación de estudios a jugadores del club.
- Charlas sobre prevención de lesiones a jugadores juveniles e infantiles.
- Atención médica a Gral. a jugadores reclutados del club.





Protocolo de acción ante emergencias médicas

Objetivo

El objetivo de este protocolo es definir qué acciones y quienes las llevaran a cabo ante una emergencia médica en el Club Ameghino de Villa María.

Fundamentación

En cualquier momento del día pueden ocurrir situaciones de emergencia en las instalaciones estando fuera del horario de atención en el cual se encuentra presente el personal del Área Salud. Es por ello que toda la comunidad del “León” debe saber cómo actuar ante una emergencia médica.

Llamar a emergencia médica:

Este rol lo podrá desempeñar cualquier persona ya que los números telefónicos de ALERTA Emergencias Médicas están colocados en diferentes sectores del club, mientras se realiza el contacto con el personal encargado.

Es importante dar aviso al personal luego de la llamada debido a que esta se encargará de esperar la llegada de la ambulancia o reclamar pasado el tiempo estimado de arribo, y luego acompañar al personal del servicio de emergencias hasta el lugar del suceso. Este rol está definido para áreas en las diferentes franjas horarias donde siempre existe la presencia de encargados.

Esperar y guiar al servicio de emergencias médicas

ALERTA: Ante la situación de emergencia y/o urgencia, lo conveniente es que la persona que desempeña este rol esperando a la ambulancia pueda explicar de manera rápida y sencilla hacia donde debe dirigirse el personal del servicio de emergencias para realizar la atención médica.

Asistencia IN SITU:

Se recomienda que la persona que se encuentra acompañando a la que sufre un accidente o descompostura no interfiera, ya sea moviendo o trasladando a la víctima, ni medicando u otras acciones de carácter negligente. Solo debe permanecer en el lugar hasta que llegue la emergencia médica.

Acompañamiento en Ambulancia:

En algunos casos el servicio de emergencia médicas ALERTA solicita que se acompañe al paciente, en este caso debería hacerlo quien se encuentre presente en el momento que se produjo el incidente / accidente o algún conocido de la víctima, hasta que el área correspondiente se encuentre informada y se haga cargo de la situación.

Notificación a Departamento Médico:

Se debe notificar al Departamento Médico ya que la misma tiene a su cargo el área de Salud del Club y será ésta quien actuará en caso de que fuera necesario una vez que ya fue atendido por el servicio de emergencias.





Protocolo de acción en caso de lesión

- Si es grave primero se aplica el protocolo de urgencia médica.
- Notificación inmediata de la lesión al cuerpo médico
- Evaluación médica y kinésica. De ser necesario, el médico solicitará los estudios complementarios pertinentes (radiografía, resonancia, ecografía, etc.).
- En las primeras 48hs el jugador realizará los estudios necesarios y comenzará con la rehabilitación.
- El kinesiólogo realizará su respectiva evaluación y el tratamiento fisiokinésico necesario.
- El protocolo de recuperación estará acordado entre medico, kinesiólogo y PF. Los mismos, estarán en contacto para ir evaluando y notificando la evolución del jugador.
- Se comunicará al cuerpo técnico del protocolo de recuperación y los tiempos estimados de retorno a la actividad.
- Una vez recuperado, se programará en conjunto cuerpo técnico y médico los tiempos de juego, los descansos, las intensidades de trabajo, la carga semanal, etc.

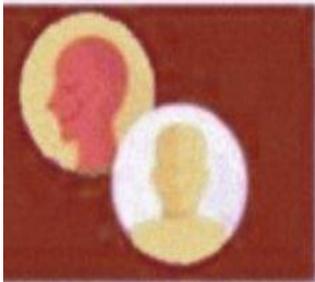
CLAVES:

*Comunicación entre el cuerpo médico y cuerpo técnico en el proceso de evolución (informar qué puede y qué no puede hacer)

*Responsabilidad del jugador para continuar con los trabajos preventivos indicados el resto de la temporada (incluso ya recuperado para evitar futuras lesiones).

En el caso de que algún jugador se atienda con algún especialista por fuera del club, la institución no se hará cargo del resto de la recuperación y esperará el alta deportiva firmada del médico que le otorgó asistencia médica. El club tiene un cuerpo médico de altísimo nivel y todo a disposición para la recuperación optima de cualquier jugador.





1
Afectado/a o quien
presenció el
accidente

Mantenga la calma
No entre en pánico



2
Afectado/a o quien
presenció el
accidente

Reporte el incidente al titular del plantel o
dependencia



3
Titular del plantel o
dependencia

Obtenga la mayor información posible
de la urgencia. Reporte de inmediato al 911.
Al encargado del Club al número de
emergencias CORPUS (0353-452-1122) e
informe al delegado/a de la jurisdicción que
corresponda. Comunique la situación a
padres, familiar o tutor del hecho.



4
Titular del plantel o
dependencia

Permanezca junto a la persona afectada
mientras llegan los servicios de emergencia



5
Titular del plantel o
dependencia

Informe al departamento médico
del club y a su presidente. Manténgase
informado y dé seguimiento.





PLAN ANTE EMERGENCIAS MEDICAS



Corpus
EMERGENCIAS MEDICAS



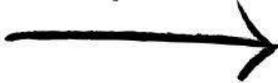
+ (0353) 4521122
EMERGENCIAS

**AVISO: ENTRENADOR
indicar
APELLIDO NOMBRE, DNI**



**PRIMEROS AUXILIOS
CON BOTIQUIN**

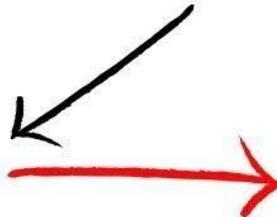
Si la secretaria
no responde



**AVISO A PERSONAL
DEL CLUB**



**SECRETARIA DEL
CLUB**



**ALTA GRAVEDAD
SOLICITAR AMBULANCIA**



Secretaria y Personal del Club
deben permitir el ingreso de
familiares y médicos sin demora.



AMEGHINO

OTROS



Introducción

Para complementar la estructura, también contamos con profesionales que abarcan el área de educación, higiene, utilería, administración, ingresos, alimentación y difusión de las actividades en medios masivos de comunicación.

Organigrama – “Otros”



PROFESIONALES

UTILERO

- Cumplir horarios
- Tener todo en condiciones:
 - a) Pelotas
 - b) Agua y toallas
 - c) Botiquín
 - d) Redes
 - e) Ropa de entrenamiento / juego
- 40 minutos antes de entrenar debe estar TODO en el camarín (salvo excepciones)
- 30 minutos antes de entrenar debe estar la cancha limpia (salvo excepciones)
- Encargado de llevar ropa y utilidades para los viajes
- Encargado de la merienda en los viajes (junto con jefe de equipo)
- Estar presente en el entrenamiento
- En partido: Tener todo preparado una hora antes de la citación (camisetas, sudaderas, pelotas, cancha, agua, toallas, etc.)



**JEFE DE PRENSA**

- Encargado de manejar las redes sociales del club
- Encargado de mantener informada a la prensa sobre actividades que se realizan en la institución
- Voz del estadio

SECRETARIA / ENCARGADA DE RECLUTADOS**TUTORA:**

- Controlar comportamiento de los reclutados
- Responder necesidades importantes de los reclutados.
- Controlar limpieza e higiene de viviendas de los reclutados.
- Realizar trámites correspondientes en la escuela de los reclutados.
- Asistir a reuniones escolares.
- Preparar notificaciones y notas si es necesario.

ADMINISTRACIÓN:

- Emmac
- Renovación de carnet
- Realización de fichas/ carnet
- Pases
- Notas mini básquet
- Licencias y justificativos
- Alta de Seguros / renovaciones
- Organización de turnos para los estudios de Jugadores
- Pago de Servicios, impuestos y seguimiento de departamentos.

ESPACIOS Y ACTIVIDADES:

- Acompañamiento a los diferentes Profesionales del club: Entrenadores, Nutricionista, Profesora de inglés y cocinera.
- Encargada de realizar el pedido para el comedor junto con la Nutricionista y cocinera.
- Encargada de organizar a jugadores, reclutados y becados para ayudar en los diferentes eventos que el club.

COCINERA

- Encargada de cocinar lo que ordene la nutricionista los 7 días de la semana

ENCARGADA DE LIMPIEZA

- Mantener a diario las instalaciones en buenas condiciones
- Disponibilidad horaria ante necesidades

**PROFESORA DE FLEXIBILIDAD**

- Armado y dictado de clases
- Orden del espacio a trabajar antes y después de clases.
- Evaluar debilidades y acortamientos, postura estática y dinámica a los jugadores.
- Compartir resultados con profesores y preparadores físicos de las categorías(armar algún plan específico si es necesario)
- Brindar información particular en el área postural para mejorar tensiones, dolencias, posiciones en el caso que lo requiera.

REVISORA DE CUENTAS

- Encargada de recaudación de las cuotas mensuales
- Corroborar cantidad de chicos
- Fiscalización de las remesas de dinero

SECRETARIO ADMINISTRATIVO

- Fechas y fixture
- Listas de buena fe
- Pases de jugadores
- Comunicación con asociaciones y federaciones
- Delegado en torneos provinciales

SECRETARIA DE FINANZAS

- Encargada de cobrar la cuota societaria de todos los jugadores del club

MARKETING

- Aumentar las ventas, aumentar el número suscripciones, de seguidores, conseguir más interacción con la audiencia.
- Una relación privilegiada con actores de la industria: tanto con el atleta como con el club, así como con socios y otros patrocinadores del club.
- Asociar su imagen a una marca que comparta sus mismos valores: pueden ser valores de integración social o de promoción de las tradiciones de una región/ciudad, por ejemplo.
- Conseguir más visitas a la web, al club, a las redes sociales y dar a conocer la marca a diferentes públicos
- Captar nuevos clientes potenciales
- Crear una comunidad alrededor de la marca.
- Crear y gestar el merchandising del club





ENTRENAR EL CEREBRO

“Yo no voy a estudiar porque me voy a dedicar al deporte”

Existe una falsa noción en el ámbito deportivo y académico, de que ambas actividades no resultan ser compatibles. Sin embargo están comprobados científicamente los beneficios que ofrecen la práctica deportiva en quienes estudian y viceversa.

La práctica deportiva en términos fisiológicos permite la segregación de una proteína a nivel sistema nervioso central, de suma importancia si se tiene en cuenta que es pieza clave en los procesos de aprendizaje y de memoria.

Sin embargo, diversos estudios han demostrado que no solo es la actividad aeróbica quien ejerce dicha influencia, sino que también la anaeróbica, potenciando funciones como la ejecutiva, es decir las encargadas de la capacidad de planificación, organización, gestión del tiempo, entre otras habilidades.

Desde la neurociencia destacan que los deportistas o personas que realizan actividades físicas obtienen resultados positivos en pruebas que miden aspectos como la percepción motriz, la creatividad, la concentración y aspectos tanto lingüísticos como matemáticos.

PROFESORA DE INGLÉS

- Encargada de dictar clases grupales de inglés por niveles
- Trabajos prácticos y evaluaciones para medir el progreso
- El instituto Click English otorga un certificado de finalización para constatar el año de cursada de los alumnos

PROFESORA DE APOYO ESCOLAR

- Encargada de dictar clases grupales de todas las áreas y niveles
- Elaboración y seguimientos de trabajos prácticos
- Preparación exclusiva para exámenes puntuales

TALLER DE PERIODISMO DEPORTIVO

- Encargado de dictar clases a todos los chicos/as del club
- Trabajos teóricos y prácticos de redacción, dicción e historia del básquet



AMEGHINO

Plan de
acciones
sociales



PLAN DE ACCIONES SOCIALES

Las familias también forman parte del engranaje del club. Necesitamos familias que con sugerencias ayuden a mejorar día a día, que se comprometan para conformar equipos de trabajo, que puedan compartir experiencias, que puedan pensar y actuar en común, que participen y acompañen en este hermoso recorrido.

- **El patio del León:**
Fue creado en la temporada 2019/20. Es el sector de gastronomía en donde todos los colaboradores trabajan con el fin de brindar a los asistentes la mejor atención los días de juegos y eventos. Además, es una fuente de atracción que sirve para seguir incrementando la cantidad de colaboradores.
- **3x3:**
El 3x3 en distintos sectores de la ciudad es para promocionar el club. Se trasladarán dos aros móviles a la zona donde se realice el evento. Se citará a los jugadores de La Liga Argentina y Provincial para jugar un partido de modo de exhibición. En tanto que, los U15 y los U17 repartirán volantes en la zona del evento.
- **Invitación del día del amigo y día del estudiante:**
Organizaremos un torneo de 3x3 donde por cada pareja de chicos del club deberán traer a un amigo (éste último no debe jugar en otra institución). El torneo tendrá regalos merchandising de Ameghino para generar sentido de pertenencia.
- **Visita a colegios cercanos a la zona del club:**
Visitaremos colegios con folletería y carteles para invitar a los chicos a que se sumen a realizar las actividades del club. Ésta contará con la presencia de jugadores de liga.
- **Creación de torneo de básquet de escuelas en Ameghino:**
Junto al departamento de inspección de Educación Física organizaremos un evento escolar de primaria con la intención de que los chicos se lleven información del club y una invitación para sumarse a entrenar esa misma tarde.
- **Día del niño**
Haremos una colecta de juguetes para entregar a merenderos. El fin es aprender a regalar, visitar a los chicos y compartir una tarde con los chicos del merendero.
- **Día del padre y de la madre:**
Jornada familiar donde los padres tendrán actividades para realizar con sus hijos y compartiendo con otras familias.
- **Cena de fin de año:**
Para cerrar el año, se realizará una cena con entrega de diplomas, medallas y trofeos.





- **Recorrer sectores de Villa María:**
Jugadores del plantel profesional y la mascota del equipo recorrerán la ciudad para promocionar las actividades del club (debut en Liga Argentina, play off, presentación de copa Germán Bischoff, etc.). Se realizará un cronograma de fechas para anticiparse y facilitar la disponibilidad del jugador y las organizaciones de las jornadas del club.
- **Aprovechar el “Festival de Peñas” para promover las actividades del club**
Colocar un stand o carpa en el festival en donde se puedan realizar actividades para promover la organización del club y tratar de captar gente para que se acerque a la institución. Se debe realizar un cronograma de fechas y horarios en donde se pueda contar con la presencia de los profesionales del club. También habrá un cronograma de actividades para el mini básquet y formativas.
- **Realizar un proyecto inclusivo-deportivo**
La institución incorpora sesiones semanales para chicos que posean alguna discapacidad. La idea es hacer del club un espacio inclusivo.
- **Actividades para niños en los días de partido de La Liga Argentina**
Los profesores de iniciación estarán abocados a realizar actividades junto a todos los niños que estén en el estadio. Éstas, se realizarán en la cancha auxiliar del club. Es un plan estratégico para captar a la familia y a los chicos e invitarlos a formar parte del espectáculo y de la institución.
- **El mini es de Primera**
Uno o dos jugadores de mini básquet realizarán junto al plantel profesional la entrada en calor, la presentación olímpica del equipo profesional y, si el comisionado lo autoriza, permanecerán en el banco durante el juego.